

*** 2月の献立表 ***

2025年度 多治見市保育幼稚園課

にち	ようび	午前おやつ	おひるごはん	午後おやつ	未満児		以上児	
					エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)
1	日							
2	月	おこめせん	ミートスパゲティー フレンチドサラダ コーンスープ	おにぎり 牛乳	468	1.5	531	1.8
3	火	赤ちゃんせんべい	ご飯 いわしの甘たれかけ 五目煮豆 味噌汁	のり塩ボール 牛乳	492	1.5	540	1.7
4	水	バナナ	ご飯 秋鮭のあんかけ 春菊のお浸し のっぺい汁	さつま芋の茶巾 牛乳	516	1.4	520	1.6
5	木	鉄塩せん	ご飯 鶏肉の照り焼き コールスローサラダ 白菜の豆乳スープ	ちんすこう 牛乳	570	1.4	612	1.4
6	金	むらさきいもせんべい	バイキング給食	米粉のカップケーキ 牛乳	682	2.1	752	2.3
7	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
8	日							
9	月	赤ちゃんせんべい	ご飯 チキンカツ フロッコリーのごま和え 味噌汁	米粉マカロニのきな粉和え 牛乳	494	1.4	539	1.5
10	火	鉄塩せん	ご飯 さわらの照り焼き 土佐酢和え 里芋の赤だし	焼き芋 牛乳	467	1.4	513	1.4
11	水		建国記念の日					
12	木	おこめせん	ご飯 マーボー豆腐 キャベツのナムル いよかん	南瓜の包み焼き 牛乳	465	1.3	519	1.5
13	金	バナナ	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き サウザンアイランドサラダ 白菜スープ	ココア蒸しパン 牛乳	556	1.5	571	1.7
14	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
15	日							
16	月	赤ちゃんせんべい	鶏ごぼろご飯 じゃが芋の和え物 赤だし	お好み焼き 牛乳	439	1.8	501	2.0
17	火	むらさきいもせんべい	ご飯 鶏肉のくわ焼き 春菊のごま和え 味噌汁	卵を使っていないプリン 牛乳	470	1.5	498	1.5
18	水	いよかん	ケチャップライス 大豆入りサラダ かぶのスープ	いもようかん 牛乳	495	1.6	547	2.0
19	木	おこめせん	ご飯 さばのねぎだれかけ ひじきの炒め煮 さつま汁	ヨーグルト和え 牛乳	494	1.4	540	1.6
20	金	鉄塩せん	ご飯 わかさぎの唐揚げ 切り干し大根のお浸し 豚汁	黒糖ボール 牛乳	433	1.3	501	1.4
21	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
22	日							
23	月		天皇誕生日					
24	火	おこめせん	ご飯 厚揚げの煮付け ごぼろサラダ 赤だし	れんこんチップス 牛乳	450	1.6	510	1.9
25	水	バナナ	ご飯 ししゃも焼き ほうれん草サラダ 味噌汁	チーズポンデ 牛乳	497	1.2	536	1.6
26	木	赤ちゃんせんべい	ひじきご飯 関東煮 白菜のお浸し いよかん	パンのかりんとう 牛乳	452	1.9	522	2.2
27	金	むらさきいもせんべい	ご飯 秋鮭の香味焼き 切り干し大根の焼きそば風炒め きのこのスープ	かぼちゃのケーキ 牛乳	477	1.7	530	1.8
28	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4

都合により献立を変更する場合があります。

旬の食べ物

- 3日 節分：いわしの甘たれかけ 五目煮豆 味噌汁
- 4日 春菊のお浸し のっぺい汁
- 5日 白菜の豆乳スープ
- 9日 フロッコリーのごま和え
- 12日 いよかん
- 13日 白菜スープ
- 17日 春菊のごま和え
- 18日 かぶのスープ いよかん (未満児)
- 26日 いよかん

カミカミメニュー

- 24日 ごぼろサラダ

早寝・早起き・朝ごはん (食育だより) レシピ掲載メニュー

- 27日 切干大根の焼きそば風炒め



バイキング給食メニュー

6日

- カラフルカレーピラフ
- さわらの米パン粉焼き スクエアハンバーグ
- ポテトサラダ にんじんサラダ
- コンソメスープ
- ゼリー (豆乳ホイップのせ)

バイキングのエネルギー・塩分相当量については
全て食べた場合の表示です