



# 12月の献立表



2025年度 多治見市保育幼稚園課

にち	ようび	午前おやつ	おひるごはん	午後おやつ	未満児		以上児	
					エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)
1	月	むらさきいもせんべい	ご飯 鶏肉の米パン粉焼き 冬野菜のマヨネーズ和え 豆乳スープ	れんこんチップス (青のり付き) 牛乳	483	1.3	527	1.3
2	火	おこめせん	ご飯 うま煮 こまつなの和えもの 吸物	米粉の小倉蒸しパン 牛乳	456	1.5	517	1.8
3	水	バナナ	ご飯 わかさぎの南蛮漬け 白菜のごま和え かみなり汁	南瓜の包み焼き 牛乳	485	1.3	504	1.6
4	木	鉄塩せん	ご飯 焼き豆腐のそぼろ味噌かけ ブロッコリーのおかか和え 吸物	揚げきな粉パン 牛乳	493	1.8	662	2.3
5	金	みかん	ミートスパゲティー コールスローサラダ 蕪のコンソメスープ	さつまいもの茶巾 牛乳	432	1.5	483	1.8
6	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
7	日							
8	月	赤ちゃんせんべい	ご飯 厚揚げの煮付け 白菜のお浸し 赤だし	りんごケーキ 牛乳	489	1.7	563	2.0
9	火	鉄塩せん	ご飯 マーボー豆腐 華風サラダ バナナ	米粉のカップケーキ 牛乳	518	1.3	580	1.4
10	水	みかん	ご飯 秋鮭のねぎだれかけ れんこんのきんぴら 味噌汁	米粉チヂミ 牛乳	462	1.2	508	1.5
11	木	おこめせん	焼きそば 春菊のナムル 豆腐のスープ みかん	ふかし芋 牛乳	481	2.0	559	2.4
12	金	むらさきいもせんべい	ご飯 鶏肉の照り焼き ジャーマンポテト 白菜のコンソメスープ	米粉マカロニのきな粉和え 牛乳	472	1.4	518	1.5
13	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
14	日							
15	月	赤ちゃんせんべい	ご飯 チンジャオロースー ひじきのナムル 中華スープ	りんごとレーズンの米粉蒸しパン 牛乳	475	1.8	545	2.1
16	火	鉄塩せん	ご飯 キーマカレー フレンチサラダ みかん	パンのかりんとう 牛乳	480	1.5	560	1.6
17	水	みかん	ご飯 秋鮭の香味焼き ほくほく煮 味噌汁	ヨーグルト和え 牛乳	448	1.3	490	1.5
18	木	むらさきいもせんべい	ご飯 さばの味噌漬け焼き キャベツのお浸し のっぺい汁	鬼まん 牛乳	483	1.4	529	1.5
19	金	赤ちゃんせんべい	ご飯 鶏肉のスパイス煮 ごぼうサラダ 大豆入りミネストローネ	お好み焼き 牛乳	519	1.7	580	1.9
20	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
21	日							
22	月	鉄塩せん	ご飯 焼き豆腐のそぼろ野菜あんかけ 南瓜の煮物 赤だし	さつま芋チップス 牛乳	453	1.2	514	1.3
23	火	おこめせん	チキンライス 冬野菜のサラダ コーンスープ オレンジ	米粉の豆腐ブラウニー 牛乳	483	1.4	545	1.7
24	水	バナナ	ご飯 さわらの西京焼き にんじんサラダ かぶの吸物	じゃがもち(甘だれ) 牛乳	488	1.6	486	1.9
25	木	おこめせん	ひじきご飯 関東煮 キャベツのごま和え	大学芋 牛乳	454	1.6	514	1.9
26	金	むらさきいもせんべい	ご飯 ししゃも焼き 年取りの煮物 赤だし	黒糖ポール 牛乳	400	1.4	465	1.7
27	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
28	日							
29	月							
30	火							
31	水		大晦日					

\*都合により献立を変更する場合があります。

### \*\*\*旬の食べ物\*\*\*

- 3日 わかさぎの南蛮漬け
- 11日 春菊のナムル
- 22日 冬至献立：南瓜の煮物
- 23日 クリスマス献立：チキンライス 冬野菜のサラダ  
コーンスープ オレンジ
- おやつ：米粉の豆腐ブラウニー
- 26日 年取り献立：年取りの煮物

### \*\*\*カミカミメニュー\*\*\*

- 10日 れんこんのきんぴら
- 19日 ごぼうサラダ



↑ このマークがカミカミメニューのマークです