

🍃 🍃 11月の献立表 🍃 🍃

2025年度 多治見市 保育幼稚園課

にち	ようび	午前おやつ	おひるごはん	午後おやつ	未満児		以上児	
					エネルギー (kcal)	食塩相当 量	エネルギー (kcal)	食塩相当 量(g)
1	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
2	日		文化の日					
3	月		振替休日					
4	火	赤ちゃんせんべい	ご飯 鶏肉の香味焼き キャベツの甘酢和え 豆乳スープ	さつまいもの包み焼き 牛乳	499	1.2	540	1.3
5	水	バナナ	ご飯 あじのフライ 友禅和え 里芋の味噌汁	チーズボンデ 牛乳	592	1.5	614	1.7
6	木	おこめせん	ご飯 厚揚げの野菜あんかけ ブロッコリーのおかか和え けんちん汁	ちんすこう 牛乳	502	1.2	574	1.4
7	金	鉄塩せん	ご飯 マーボー豆腐 ひじきのナムル バナナ	大学芋 牛乳	518	1.5	603	1.6
8	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
9	日							
10	月	赤ちゃんせんべい	ご飯 焼き豆腐のそぼろ味噌かけ 白菜のおかか和え 蕪の吸物	さつまいも入り蒸しパン 牛乳	453	1.6	518	1.8
11	火	むらさきいもせんべい	ご飯 鶏肉の米パン粉焼き れんこんサラダ 大豆入りミネストローネ	ぶどうゼリー 牛乳	521	1.4	561	1.5
12	水	バナナ	ご飯 わかさぎのから揚げ 鉄人サラダ 赤だし	パンのかりんとう 牛乳	506	1.2	543	1.5
13	木	鉄塩せん	ご飯 八宝菜 キャベツのナムル 中華スープ	りんごケーキ 牛乳	457	1.8	522	2.0
14	金	おこめせん	ご飯 さわらの照り焼き ひじきのお浸し さつまい バナナ	お好み焼き 牛乳	518	1.7	585	1.9
15	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
16	日							
17	月	オレンジ	ご飯 すき焼き風煮 五目なます じゃが芋の味噌汁	りんごとレーズンの米粉蒸しパン 牛乳	501	1.5	556	1.9
18	火	赤ちゃんせんべい	ご飯 鶏肉のケチャップあんかけ にんじんサラダ トマトスープ	ふかし芋 牛乳	518	1.6	572	1.7
19	水	鉄塩せん	うどん ししゃも焼き ブロッコリーのサラダ オレンジ	焼きおにぎり 牛乳	431	1.8	498	2.2
20	木	むらさきいもせんべい	紅葉ごはん さばの塩焼き 胡瓜とわかめの酢の物 吸物	ココア蒸しパン 牛乳	511	1.7	565	1.9
21	金	おこめせん	【和食の日】バイキング給食	米粉のカップケーキ 牛乳	583	1.7	625	1.9
22	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
23	日		勤労感謝の日					
24	月		振替休日					
25	火	赤ちゃんせんべい	ご飯 ひじき入りハンバーグ サウザンアイランドサラダ 野菜スープ	ダイスゼリー 牛乳	457	1.4	523	1.6
26	水	みかん	ご飯 さばのカレーあんかけ きんぴらごぼろ 味噌汁	いもようかん 牛乳	519	1.3	565	1.5
27	木	おこめせん	焼きそば じゃが芋の甘酢和え 豆腐のスープ バナナ	米粉マカロニの黒蜜かけ 牛乳	488	1.9	566	2.3
28	金	鉄塩せん	ご飯 さわらの竜田揚げ ほうれん草のサラダ 赤だし	バナナ入り米粉蒸しパン 牛乳	511	1.6	562	1.7
29	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
30	日							


いかにほんしよく
 11月24日は「和食の日」

*都合により献立を変更する場合があります。

旬の食べ物

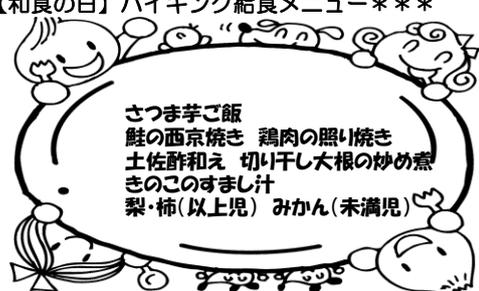
カミカミメニュー

- 4日 おやつ：さつまいもの包み焼き
- 5日 里芋の味噌汁
- 6日 けんちん汁
- 7日 おやつ：大学芋
- 10日 蕪の吸物 おやつ：さつまいも入り蒸しパン
- 13日 おやつ：りんごケーキ
- 14日 さつまい
- 17日 おやつ：りんごとレーズンの米粉蒸しパン
- 18日 おやつ：ふかし芋
- 19日 ブロッコリーのサラダ
- 21日 さつまいもご飯 きのこのすまし汁 梨 柿 みかん
- 26日 おやつ：いもようかん

- 11日 れんこんサラダ
- 12日 わかさぎのから揚げ 
- 26日 きんぴらごぼろ
 ↑ このマークがカミカミメニューのマークです

【和食の日】バイキング給食メニュー

21日



さつまいもご飯
 鮭の西京焼き 鶏肉の照り焼き
 土佐酢和え 切り干し大根の炒め煮
 きのこのすまし汁
 梨・柿(以上児) みかん(未満児)