



8月えんだより

令和7年7月31日
北野保育園



ミンミンというセミの鳴き声とカンカン照りのまぶしい太陽のもと、毎日厳しい暑さが続いています、子どもたちは毎日思いきりプール遊びを楽しんでいます！水が怖かった子は少しずつ水に慣れながら遊んでいます。多治見の暑い夏を元気に過ごせるよう、「早寝・早起き、朝ごはん」、そしてこまめな水分補給をし、熱中症にも気を付けていきましょう。熱中症の予防として、登園前の水分補給をよろしくお祈いします。

8月の予定

日	曜	行事予定
11	月	(祝) 山の日
18	月	発育測定 (年長)
19	火	発育測定 (年中)
20	水	発育測定 (年少)
21	木	発育測定 (未満児)
22	金	避難訓練
25	月	聴力・視力検査 (年長)
26	火	資源回収

<お願い>

- ・ 保育園の駐車場は八幡神社さんからお借りしています。急発進は大変危険ですし、駐車場に穴ができやすくなります。駐車場は、ゆっくり発進して最徐行していただきますよう、よろしくお祈いします。駐車場を歩く際は、必ず子どもさんと手をつないでください。一人で走っていくことのないようにお祈いします。
- ・ 保育園で一日元気に遊んだ子ども達は降園時元気なように見えますが、とても疲れています。そんな時は、大きな怪我につながりやすいので、細心の注意が必要です。家に帰ったら十分な栄養と睡眠をとり、ゆっくり体を休めてくださいね。
- ・ 16:30からは延長保育の子どもたちが園庭に出てきますので、降園後に遊んでいる子は、すみやかに降園をお祈いします。
- ・ 登降園時には、クラス帽子をかぶりましょう。戸外では帽子をかぶる習慣がつくとよいですね。
- ・ 朝は9時までの登園と欠席の連絡をお祈いします。連絡がない場合は9:30以降に園から確認の電話をさせていただきます。

<お知らせ>

- * 7、8月は職員が夏休みを順番にいただく為に公立幼稚園の先生がお手伝いに来てくださる予定です。よろしくお祈いします。
- * 今年度は年少、年中、年長は10/4(土)午前中に運動会となります。(給食、お弁当はありません)また、そのための振り替え休日はありません。未満児組は10/8(水)の午前中が運動会となります。

聴力・視力検査について (年長児)

8/25(月) 14:30~

就学に向けて、教育委員会からの聴力・視力検査を園で行います。耳の中が汚れていると聞こえにくいことがあるので耳の中をチェックしてください。

♥個別懇談会ありがとうございます♥

保護者の方と子どもさんの様子を交流しながら、これからの生活の中で大切にしたいことを共有できました。保育園と家庭とがこれからも連携しながらお子さんの成長に関わって行けたらと思います。ありがとうございました。

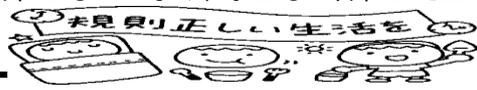
【夏のすごしかた】

☆熱中症に注意しましょう

- ・ 栄養バランスのとれた食事と十分な睡眠で体力づくりが重要です。体の免疫力が下がっていると、熱中症にかかりやすいです。
- ・ こまめな水分補給をしましょう。
- ・ 日頃から適度な外遊びをして暑さに慣れておくと、上手に体温を放散する事ができます。
- ・ 帽子の着用や涼しい服装に心がけましょう。
- ・ 顔が赤い、ひどく汗をかいているなど、子どもの異変に気を付けましょう。

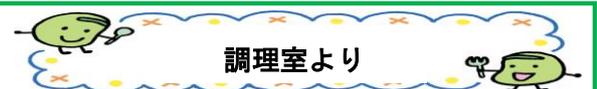
☆規則正しい生活をしましょう

- ・ 兄弟の夏休み等により、通常の生活と変わって生活リズムが乱れやすい時期です。大人の生活に合わせるのではなく、子どもに合わせた生活リズムに整えましょう。



《引き落とし日について》

- * 8月の保育料(未満児対象・延長料金)は9月1日(月)です。
 - * JA農協口座(8月給食費・父母の会費)は8月12日(火)です。
- 事前の残高確認をお願いします。



調理室より

<夏野菜について>

暑い日が続くと、食欲不振になりやすく、体調を崩しがちです。夏野菜には、【体の熱を冷やす役割】と【ビタミン、ミネラルが豊富】など、その時期に体が必要としている栄養素がたっぷり含まれています。

- なす** → 汗をかくことで失われがちなカリウムが豊富、夏バテ予防に効果的
- トマト** → ビタミンA、Cが豊富で、抗酸化作用あり、細胞を若く保ち免疫カアップ
- ズッキーニ** → βカロテン、カリウムを含みむくみ解消や抗酸化、腸の調子を整える
- とうもろこし** → ビタミンB1、B2が含まれ、エネルギーの代謝を助け、疲労回復に効果的

8月31日は野菜の日です。旬の野菜を食べて体を元気にして夏を乗り切りましょう

【UF0ズッキーニの紹介】

円盤の形をした見た目が面白い夏野菜です。歯ごたえがあり、淡泊な味わいです。

