



令和6年9月30日
共栄保育園

10月の行事

5	土	運動会（以上児）
7	月	発育測定（年長児）
8	火	発育測定（年中児） 避難訓練
9	水	運動会（未満児）
10	木	発育測定（年少児）
11	金	発育測定（未満児）
16	水	サッカー教室（年長児）
17	木	交通指導
24	木	内科検診 13:30～
29	火	体操教室（年長児）
30	水	誕生会 資源回収 養正小就学時健診
31	木	体操教室（未満児、年少児、年中児） 共栄小就学時健診
1	金	年少児午睡終了

☆資源回収29日（火）15:30～

当番の方は、15:20までにお集まりいただきますようお願いいたします。お仕事で忙しい中、ご協力ありがとうございます。



お手伝いで親子のコミュニケーション

自分がやった方が早いし、危ないと思われがちですが、ぜひ「お手伝い」をさせてあげましょう。小さい子ほどパパママと一緒にやる作業は楽しいもの。例えば野菜を洗う、えのきだけをほぐすなど簡単な料理のお手伝いは会話が弾むきっかけになるでしょう。ほめてもらえば、自分の役立つ喜びにあふれ、うれしい気持ちになります。

◎延長保育料・未満児保育料納入について

10月分は10月31日引き落としです。

前日までに利用口座の残高確認をお願いします。

◎給食費・後援会費納入について

10月分は10月10日引き落としです。

前日までに農協口座の残高確認をお願いします。

◎休日保育を行っています

双葉保育園にて日曜祝日の休日保育を行っています。利用には登録が必要です。



夏の暑さも和らぎ、ようやく心地よい季節になりました。園では運動会を控え、元気な子どもたちの声があふれています。スタートの合図に合わせゴールを目指し一生懸命に走る姿や、声を掛け合って競技や演技をする姿は、体だけでなく心の成長も感じます。これからも様々な体験を通し、成長する子どもたちと一緒に充実した日々を送りたいです。

【運動会3, 4, 5歳児】

10月5日（土）9時～11時30分頃終了予定

【運動会1, 2歳児】

10月9日（水）9時45分～10時30分頃終了予定

*当日判断のしにくい天候の時は7時までに緊急メールにてお知らせします。（メールがない場合は実施します。）

*駐車場については手紙（別紙）で確認をお願いします。駐車したら途中で出することはできません。また登降園時、車が行き交います。必ずお子さんと手をつないで歩いてください。

*8時50分までに登園してください。

*当日は元気に参加できるよう体調を整えておきましょう。

【サッカー教室】16日（水）

*サッカー協会の指導者を招き、年長児対象のサッカー教室を行います。

【内科検診】24日（木）

*園医さんに来ていただき、内科検診を行います。

検診結果は、異常があった場合のみお知らせします。

【体操教室】29日（火）、31日（木）

*オハナ体育教室の小池先生から、運動遊びを教えてください。

朝ご飯を食べずにいると、「集中できない」「イライラする」「だるくなる」といった状態になってしまいます。運動会に元気いっぱい参加するためにも、毎朝しっかりとご飯を食べるように心がけましょう。

朝ごはんは「なぜ」大事？

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜか知っていますか？実は、脳や体によいことがいっぱいあるのです。

脳が元気になる！

朝ごはんは、睡眠中も働いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

肥満防止になる！

朝きちんと食べると、昼ご飯の食べ過ぎがなくなり、太りにくくなります。

うちが出やすくなる！

腸が刺激されて活発に働き出し、排便を促します。



活力が出る！

体温が上がリ、血液が体中によく巡って、活動的になります。