



10月の園だより

令和6年9月30日 小泉保育園

昨年に増して残暑が厳しい毎日です。天候や子どもたちの様子を見て水分補給や休息を取りながら、運動会の取り組みを行っています。自分のクラスだけでなく、他のクラスのリズムを真似して踊ったり、かけっこやリレーの応援をしたりして、運動会に向けて気持ちも高ぶってきています。当日が楽しみです。

9月は手足口病に多くの子がかかり、インフルエンザなどの感染例も聞くようになりました。これから感染症が流行る時期でもありますので、手洗いうがいを丁寧に行い、規則正しい生活、栄養バランスの取れた食事しっかり休息など気にかけて頂き健康に過ごせるようにしましょう。

<10月の行事予定>

5日(土)	運動会(3歳以上児)
8日(火)	運動参観日(未満児) なかよし広場④
9日(水)	交通教室③
15日(火)	発育測定(年長)
16日(水)	発育測定(年中) 資源回収
17日(木)	発育測定(年少)
18日(金)	発育測定(未満児) 資源回収予備日
20日(日)	家庭の日
22日(火)	避難訓練
23日(水)	内科健診 13:30~
26日(土)	ココロのハンドメイド展(公民館)
27日(日)	子どもたちの作品が展示されます!

**5日(土)は3歳以上児の運動会、
<雨天順延>**

**8日(火)は未満児の運動参観日
<雨天遊戯室>です!**

子どもたちも楽しみにしている運動会! お家の方も楽しみにされていることと思います!
今まで配布したお便りやクラス便りなどご確認いただき、分からないこと等ありましたら、担任や職員室の方へお問い合わせください。

11月1日は“秋の遠足”

お弁当を持って遠足に行きます。この日は給食がありませんのでお弁当を持たせてください。
※遠足のおやつと3時のおやつは園で提供します。
行先などは後日お便りでお知らせします。

◎給食費と保護者会費について

10月分の給食費と保護者会費が10月10日に引き落としされます。10月9日までにJA口座の残高確認をお願いします。
※未満児は保護者会費のみ引き落としです。

◎保育料納入について

10月分は10月31日です。前日までに指定口座の残高確認をお願いします。
※保育料納入(未満児)と延長料金です。

◎休日保育を行っています

双葉保育園にて日曜祝日の休日保育を行っています。利用には2か月前までに登録が必要です。必要な方は職員室へおこし下さい。

『秋といえば…』

何を思い浮かべましたか?

「スポーツの秋」「芸術の秋」「読書の秋」そして…
「食欲の秋」! なんだかワクワクしてきます!

今回、「食欲の秋」から食事についてちょっと小話。
近年、生活環境や食生活が変わり、家族が揃うことが少なくなった日本に現れた食事形態『こしょく』
『こしょく』とは?

「孤食」「固食」「個食」「子食」「小食」「戸食」
「粉食」「濃食」「虚食」…他にもあるようです。

(興味がある方は是非調べてみてください)

人間は「共食」をする動物です。

家族で食卓を囲むことは、協調性や社会性を育て、しつけの場であり、生活習慣病や偏食防止にもつながります。とはいえ忙しい毎日。毎食は難しくとも、一日一食は家族で食卓を囲んでコミュニケーションを深めましょう。

