8がつのえんだより

令和７年７月３１日
双葉保育園

蝉の鳴き声が聞こえ始め夏本番ですね。水遊び、プール遊びが心地良い季節となりましたが、今年も酷暑が予想されています。熱中症警戒アラートの発令時や、園でWBGT計測器の数値が31以上の場合は室内で過ごすようにしています。また、こまめに水分をとり、エアコンを使用するなど熱中症対策を取りながら体調の変化に気を付け過ごしています。毎日続く暑さのため熱中症以外でも体調を崩しやすくなりますので、規則正しい生活、十分な睡眠、食事に気を付け、元気に夏を乗り切りましょう。

8月の予定

日	曜	行　事　予　定
1	金	交通指導
19	火	発育測定(長)
20	水	発育測定(中)
21	木	発育測定(少)
22	金	発育測定(未)
26	火	避難訓練
27	水	誕生会
28	木	プール納め（未～中）
29	金	プール納め（長）

夏のすごしかた

学校が夏休みに入り、通常の生活と変わって生活リズムが乱れやすい時期です。大人の生活リズムに合わせるのでなく、子どもに合わせた生活リズムに整えましょう。また、おうちの方の夏季休暇等で子どもたちとゆっくり過ごせる日を持てるといいですね。

規則正しい生活を心がけましょう

●早寝、早起き…睡眠時間を十分に取りましょう。
（9 時には就寝しましょう）

●食生活…1 日３食食べましょう。
冷たい物や甘い物の食べ過ぎ、飲み過ぎに注意しましょう。

●身辺の清潔…朝の洗顔、食後の歯磨きを習慣づけましょう。
遊んだ後や外から帰ったあとは、手洗い、うがいをしましょう。

●毎日の排便…朝、排便をする習慣をつけましょう。

安全なくらしに心がけましょう

●交通事故や水難事故に気を付けましょう。外出時子どもから目を離さないようにしましょう。

夏祭り

7 月 25 日(金)に父母の会クラス役員さん、本部役員さんにお手伝いしていただき、夏まつりを行いました。盆踊りから始まり、魚釣り、ボーリング、ワニワニパニックの 3 コーナーを回り楽しみました。お土産ももらい、とても嬉しそうな子ども達でした。お土産は父母の会からいただきました。ありがとうございました。

年長児聴力、視力検査　9 月 1 日(月)9:00～

年長児は就学に向けての聴力・視力検査があります。
なるべくお休みしないよう、8:45 までには登園してください。
お願いします。

駐車場利用・送迎のマナーについて

第 2・第 3 保護者駐車場の利用や、時間で駐車場所が違うことについて、ご協力ありがとうございます。
次の点につきましても注意していただきますようお願いします。

◆お子さんの車への乗り降りは、必ず駐車場で行ってください。坂道での乗り降りは危険ですので行わないようにしてください。
◆路上駐車はおやめください。双葉保育園の駐車場をご利用ください。
◆駐車中は必ずエンジンを切ってください。
◆第 1 駐車場は時間によって駐車できる場所が変わりますので、確認してご利用ください。

園で育てた夏野菜が旬を迎えました。栽培を通して食べ物に関する興味が高まればと思っています。園で収穫した野菜は給食に入れてもらったり、年長児はキッズクッキングを行ったりして味わっています。夏の代表的な野菜には、トマト、キュウリ、ナス、トウモロコシ、カボチャなどがあります。それぞれ水分やカリウム、ビタミンなどがたっぷり含まれているため、夏バテ予防になります。ご家庭でもメニューに取り入れてみてください。

保育料の納入について

8 月分の保育料の振替日は **9 月 1 日(月)です。29 日(金)**までにご利用口座の残高確認をお願いします。

給食費、父母の会費納入について

8 月分の給食費の振替日は **8 月 12 日(火)です。連休がありますので 8 日(金)**までにご利用口座の残高確認をお願いします。