



2 がつ の えん だ よ い



令和8年1月30日

双葉保育園

雪が降ったり、低温の日が続いたりしていますが、もうすぐ立春を迎えます。実際のところ立春の頃はまだ寒い日が続きますが暦の上では春になります。厳しい寒さの中植物が芽を出し始め少しずつ春に近づいていきます。

子ども達は寒い日でも、鬼ごっこや縄跳び、ドッジボールなど体を動かして元気いっぱい遊んでいます。また、氷作りをして今の時期ならではの自然現象を遊びで楽しんでいます。まだまだ感染症が流行しやすい時期です。体調がすぐれない時は早めに病院を受診し体を休めるようにしてください。『早寝・早起き・朝ごはん』で生活リズムを整え、免疫力をつけ元気に過ごしたいですね。

2月の行事



日	曜	行事予定
3	火	節分
5	木	避難訓練
6	金	バイキング給食
9	月	発育測定(年長)
10	火	発育測定(年中)
12	木	発育測定(未満児)
13	金	参観・懇談会(未満児) 発育測定(年少)
17	火	参観・懇談会(年少)
18	水	参観・懇談会(年中)
19	木	参観・懇談会・お別れ給食(年長)
20	金	交通教室⑤
25	水	防犯訓練④
26	木	誕生会
27	金	第2回運営懇談会

★節分 3日

節分とは『立春』の前日をさします。「一年間健康に過ごせるように」という願いを込めて「災い」を追い払う行事です。園では9時から豆まきの行事を始めます。参加できるように早めの登園完了にご協力ください。

★土と版画展

市内の幼稚園、保育園、小中学校の粘土、版画作品が展示してあります。是非お出かけください。

会期：1月31日(土)、2月1日(日) 午前9時～午後5時
2日(月) 午前中

場所：パロー文化ホール 2F大会議室

★バイキング給食 6日

(以上児はなかよしグループの子と食べます)

主食：カラフルカレーピラフ

主菜：鯖の米粉パン粉焼き・スクエアハンバーグ

(どちらか選ぶ)

副菜：ポテトサラダ・人参サラダ(どちらか選ぶ)

汁物：コンソメスープ

デザート：豆乳ホイップのせぜりー

ぶどう・みかん・りんご(どれか一つ選ぶ)

★保育参観・懇談会 13日～19日

先日配布しました『保育参観・クラス懇談会のご案内』をご覧ください。内容についてはクラス便りにてお知らせします。

★交通教室⑤ 20日

1年の指導を振り返るまとめの会です。

登降園時必ずお子さんと手をつないで交通ルールを意識して歩きましょう。

豆まきの豆について

消費庁より「食品による子どもの窒息・誤飲事故に注意!」という通達が出ています。豆やナッツ類など、硬くかみ砕く必要のある食品は、喉頭や気管に詰まると窒息しやすく大変危険なため、5歳以下の子どもには食べさせないようにということです。今回も豆まきの豆はまくのみにします。未満児は新聞紙で豆を作って豆まきごっこをします。



保育料の納入について

2月分の保育料(未満児、延長料金)の振替日は3月2日(月)です。

給食費・父母の会費納入について

2月分の給食費の振替日は2月10日(火)です。

※ご利用口座の残高確認をお願いします。



元気な1日は

朝ごはんから

朝ごはんには、夜眠っている間に少なくなったエネルギーを補い、低くなった体温を回復させる、大切な働きがあります。

①炭水化物で午前中のエネルギーをチャージ!

ごはんはおにぎりやいためごはんにしたり、納豆やシラスなどをかけたりと変化をつけると、食べやすくなります。

②たんぱく質で体温を上げる

牛乳だけでなく、チーズやヨーグルトなどの乳製品、ハム、ウインナー、卵焼き、納豆などを食べることで、たんぱく質をとりましょう。

③野菜を食べてビタミン補給

野菜は、みそ汁やスープに入れてかさを減らすと、食べやすくなります。さっと塩ゆでするだけでも、野菜の甘みが出ておいしいですよ!

