



# 10がつのえんだより

令和7年9月30日

双葉保育園

残暑厳し日々がつづきましたが、ようやく秋気配が感じられるようになってきました。日中まだ暑い日もありますが、運動会に向けての取り組みが盛り上がってきています。先生や友達と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しく感じ、挑戦しようとしたり、最後まで頑張ろうとしたりと心身ともに成長していく時です。運動会当日はいつもと違う雰囲気や、多くの保護者の前で戸惑ったり緊張したりするかもしれませんが、温かく見守っていただけると嬉しく思います。季節の変わり目で体調を崩しやすくなります。また、活動量も多くなっていますので、『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけ、休息を取り体調管理に気をつけて元気に過ごせるようにしましょう。

## 10月の予定



	曜	行事予定
1	水	運動会総練習
11	土	運動会（以上児）
16	木	運動参観（未満児） ふたばっこ④
17	金	避難訓練
20	月	発育測定（長）
21	火	発育測定（中） 交通教室③
22	水	発育測定（少） 内科検診 9:30～
23	木	発育測定（未）
28	火	歯科指導②
30	木	誕生会
31	金	遠足

- ★運動会（以上児） 11日（土）9:00～ ＊雨天順延
- ★運動参観（未満児） 16日（木）9:30～ ＊雨天時は遊戯室  
ふたばっこ④ 16日（木）9:45～ かけっこに参加しよう！  
未満児さんの運動参観の中で、かけっこに参加していただけます。  
ご近所の未就園児親子さんにお声かけ下さい。＊要予約 10組まで
- ★交通教室③ 21日  
市の交通指導員さんから模擬信号を使用して、信号の見方、横断の仕方を教えていただきます。
- ★内科検診 22日 9:30～  
市原こどもクリニック（園医）さんに診ていただきます。当日欠席した場合は、後日園からの手紙を持って市原こどもクリニックにて検診を受けてください。
- ★歯科指導② 28日（火） 3歳以上児  
市の歯科衛生士さんから染出しをして、歯科指導を受けます。歯磨きをして登園してください。
- ★秋の遠足 31日  
子ども達が楽しみにしている遠足です。雨天時もお弁当がいります。後日手紙を配布します。



### 親子で散歩に出かけよう

暑い夏が過ぎ、子どもと外に出かける良い季節になってきました。草花、木の実、虫探しをしたり、影踏みをしたり、遊びながら散歩をしてみましょう。歩いたり、走ったり、ジャンプしたりすることで楽しみながら体力アップにつながり、骨や筋肉を強くします。親子で楽しみながら散歩に出てみてください。歩きながら会話を楽しんだり、見つけたものを一緒に調べたりするのもいいですね。



#### 歩くことの効果

- 骨や筋肉を強くする
- 脳の血流をよくする
- ストレス解消
- 安眠
- 肥満防止



### 就学時健診（年長）

- ＊詳細は、学校から配布される手紙をお読み下さい
- 【10月】22日 滝呂小 28日 昭和小 29日 養正小
- 【11月】4日 脇之島小 6日 精華小 17日 池田小

### 令和7年度 園児募集について

新入園児受付書類を、10月1日（水）から配布いたします。必要な方は、保育園または保育幼稚園課までお越しください。詳しくは、広報「たじみすと」10月1日号、または多治見市ホームページに掲載してありますのでご覧ください。

### 保育料の納入について

10月分の延長保育料・未満児保育料の振替日は10月31日（金）です。30日（木）までにご利用口座の残高確認をお願いします。

### 給食費・父母の会費納入について

10月分の給食費の振替日は10月10日（金）です。9日（木）までにご利用口座の残高確認をお願いします。