



のびのびすくすくだより 6,7月号

のびすくだよりは偶数月に発行します

多治見市高田町3丁目64（共栄保育園内） Tel0572-23-2199
共栄公園駐車場から共栄小学校グラウンドを校舎沿いに歩いて来て下さい。

<6月～8月の予定>

	日にち	活動内容	時間	定員	予約	自由来所
6月	1日(月)	のびすく測定	10:00～10:30	/	/	全日○
	4日(木)	保育園行事「軒ぶき」	9:00～	10組	5/7～	午後から○
	22日(月)	絵本の日	10:00～10:30	10組	5/20～	全日○
	24日(水)	リフレッシュヨーガ	10:00～11:00	12組	5/26～	午後から○

7月	7/1～	水遊び	9:15～10:50まで	/	/	全日○
	1日(水)	のびすく測定	10:00～10:30	/	/	全日○

8月	8/3～7 8/17～21	水遊び	9:15～10:50まで	/	/	全日○
	1日(金)	のびすく測定	10:00～10:30	/	/	全日○
	24日(月)	絵本の日	10:00～10:30	10組	7/22～	全日○

※予約は1ヶ月前から受け付けます。(市外の方は2週間前から)

★育児書、児童書等、借りることができます。
1人4冊まで2週間までです。ご利用下さい。

行事のお知らせ

★リフレッシュヨーガ【6/24(水)】

子育て、家事と毎日大忙しのママたち。ヨーガでリラックスしませんか？子育て経験のある講師の先生のことばに癒されます。心身共にリラックスしましょう！（予約制、託児あり）

★水遊びが始まります【7/1(水)～8/21(金)】

※8/10(月)～14日(金)を除く

天気の良い日にのびすくルーム前のテントの下で水遊びを行います。簡易シャワーや水遊び用のおもちゃを用意します。水の感触を楽しんでね。

※気温や水温に応じて中止になる場合があります。ご了承ください。

日にち：毎日（天候により中止あり）

場所：のびすくルーム前 テント下

時間：9:15～10:50まで ※1家族20分程度

持ち物：水着or水遊び用紙オムツ

紫外線対策用Tシャツorラッシュガード

帽子、お茶、タオル



★絵本の日【6/22(月)、8/24(月)】

7月、12月を除く毎月1回行っています。職員によるふれあい遊び、大型絵本、ペープサート、エプロンシアターなど毎月内容を変えて行っています。是非参加してみてくださいね。（予約制）



ホームページはこちらです！

多治見市 池田地域子育て支援センター

池田町3-120 (池田保育園内)

電話：0572-24-7117 メール：ikedasien@t-syakyo.or.jp

7月の行事

日にち	行事名	時間	対象	参加費
6日(月)	七夕会	10:00~10:45	未就園児親子12組	200円
10日(金)	離乳食試食会	11:30~12:15	離乳食時期のお子さん10組	310円(1食)
14日 15日 16日 23日 24日	プール	10:00~10:45	未就園児親子各日8組	無料
17日(金)	ヘッドマッサージ	① 9:30~10:30 ② 10:45~11:45	未就園児親子各6組	300円
25日(土)	パパとプール	10:00~10:45	未就園児親子8組	無料
29日(水)	誕生日会	10:00~10:45	未就園児親子7組	300円



ヘッドマッサージ

7月17日(金) ①9:30~10:30 (6組)
②10:45~11:45 (6組)

対象…未就園児親子 定員…各6組 参加費…300円
*日頃の育児疲れをヘッドマッサージでほぐしませんか？ヘッド・ハンド・ショルダーのうちどれか一つ選ぶことができます。
*来館順で2名ずつ呼びます。
*1人15分~20分ほどで、各マッサージ椅子に座って行きます。
※お子さんは別部屋で託児します。

＜一時預かり＞
池田子育て支援センターでは一時預かりも行っていきます。
詳しくは、職員にお尋ねください。

プール

7月14日・15日・16日・23日・24日
10:00~10:45

対象…未就園児親子 定員…各日8組 参加費…無料
持ち物…タオル、水遊び用オムツ、帽子、水着(濡れても良い服)、サンダル
*中庭にプールを用意します。
※雨天や気温の低い日は中止します。



七夕会

7月6日(月) 10:00~10:45

対象…未就園児親子 定員…12組 参加費…200円

*みんなで大きな天の川を作りましょう★
*七夕のお話を見たり、体を動かして星探しをします。
*お土産もあります。もしかすると、織姫と彦星に会えるかも？



離乳食試食会

7月10日(金) 11:30~12:15

対象…離乳食時期のお子さん 定員…10組 参加費…310円(1食)
持ち物…お茶、口拭きタオル、エプロン

*みんなで保育園の離乳食を食べてみませんか。
*アレルギー対応はしていません。
*メニューは保育園と同じメニューになるので、わかり次第後日お知らせいたします。



パパとプール

7月25日(土)
10:00~10:45

対象…未就園児親子 定員…8組 参加費…無料
持ち物…タオル、水遊び用オムツ、帽子、水着(濡れても良い服)、サンダル
※雨天や気温の低い日は中止します。*中庭にプールを用意します。



パパとプールに入っ
て思いっきり遊ぼう！

中庭で水遊びが始まります！

7月1日(水)~8月28日(木) 9:30~11:00

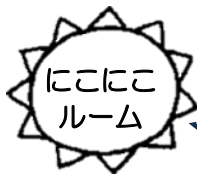
★期間中は予約なしで遊べます。(カレンダー参照)
持ち物…タオル、帽子、Tシャツとズボン(濡れても良い服)、サンダル
*タライやジョウロなどを使って水遊びを楽しみます。
※雨天や気温の低い日は中止します。



★7月各行事の申込日 6月17日(水)~(9:30~受付開始)
行事の受付は、初日のみ電話受付とします。
申込は、支援センターの電話 0572-24-7117にお願いします。
※各行事、5分前にはお越しください。

★園庭開放は、7月~8月は、猛暑のため、園庭開放を中止しています。

2026
7月



開所日
月曜日～金曜日
8時30分～16時30分

かわいいあおむし
の衣装で写真が
撮れます♪



こんな写真が撮れます。

ハーバースデーフォト ～ハーフカットフルーツと衣装セット～

7月13日(月)
10:00～11:00



対象…生後半年(6か月)のお子さん
参加費…無料

*お子さんの姿を写真撮影して、思い出に残しませんか?



カメラマンの撮影データを1枚プレゼント!

※毎月1度行っています。

29	30	1 水遊び 9:30～11:00	2 水遊び 9:30～11:00	3 マンスリーフォト 9:30～10:30 14:00～15:00	4
6 水遊び 9:30～11:00	7 七夕会 10:00～10:45	8 水遊び(色水) 9:30～11:00	9 水遊び 9:30～11:00	10 離乳食試食会 10:00～10:45	11
13 ハーバースデー フォト 9:30～10:30	14 プール 10:00～10:45	15 プール 10:00～10:45	16 プール 10:00～10:45	17 ヘッドマッサージ ①9:30～10:30 ②10:45～11:45	18
20	21 マンスリーフォト 9:30～10:30 14:00～15:00	22 水遊び(色水) 9:30～11:00	23 プール 10:00～10:45	24 プール 10:00～10:45	25 パパとプール 10:00～10:45
27 水遊び(色水) 9:30～11:00	28 水遊び(色水) 9:30～11:00	29 お誕生日会 10:00～10:45	30 マンスリーフォト 9:30～10:30 14:00～15:00	31 水遊び 9:30～11:00	1

絵本のなかでマンスリーフォト

～月齢ごとに残す小さな物語～

今月のテーマ《いろいろかくれんぼシリーズ》

3日(金)・21日(火)・30日(木)

9:30～10:30

14:00～15:00



お子さんが機嫌
の良い時間に来
てね♡

対象…1歳前のお子さん

参加費…100円

*お子さんの姿を写真撮影して、思い出に残しませんか?

※足形をとってマンスリーカードを作ります。

※予約なしで利用できます。

お誕生日会

7月29日(水) 10:00～10:45

受付時間9:30～9:50



対象…7月生まれの未就園児親子 7組

参加費…300円

*7月生まれのお友達集まれ～! みんなでお誕生日会をしましょう! 手形、足形をとってお誕生日カードを作ります。

※カードにお子さんの写真を使用します。

7月27日(月)までに写真を撮りに来てください。

<お願い>

- 水分補給は、にこにこルーム内でとっていただいてもかまいません。お菓子などのおやつを食べることは出来ません。
- 警報発令時は閉館となります。

水遊び・プールのお知らせ

・水遊び・

7月1日(水)～8月28日(木) 9:30～11:00



予約なしで遊べます。いろいろな道具を使って水遊びします。
色水あそびや氷遊びもありますよ。
詳細はおたより裏面のカレンダーをご覧ください。

・プール・

7月14日・15日・16日・23日・24日

10:00～10:45



中庭で大きいプールを出して遊びましょう。
じゃぶじゃぶ入って、お友達や先生やお家の方と楽しもう。

・パパとプール・

7月25日(土)

10:00～10:45

パパとプールでおもいきり遊ぼう。
普段よりダイナミックな水遊びをパパとしませんか。
お父さんも濡れてよい恰好で、ぜひお越しください。

持ち物

- ・水着(濡れても良い服)
- ・タオル
- ・帽子
- ・サンダル
- ・水遊び用オムツ

プールの際必須



きらきらルームだより

笠原地域子育て支援センター 第60号 (令和8年7月1日発行)

多治見市笠原町1967-1 笠原こども園2階 電話44-1971 利用時間8:30~16:30(月~金)

7月~10月の予定

	日にち	活動内容	時間	定員	予約	自由来所
7月	1日(水)	大きくなったかな? (発育測定)	9:30~11:00	/	/	全日○
	6日(月)~	水遊び ※8日(水)は無し	9:30~11:00	/	/	全日○
	8日(水)	リトミック(よちよちあんよの子対象)	10:00~11:00	20組	6/8~	午後から○
8月	3日(月)~21日(金)	水遊び ※12水・13木・14金は無し	9:30~11:00	/	/	全日○
	12日(水)	大きくなったかな? (発育測定)	9:30~11:00	/	/	全日○
9月	1日(火)	大きくなったかな? (発育測定)	9:30~11:00	/	/	全日○
	7日(月)~11日(金)	壁面作り週間	10:00~11:00	/	/	全日○
	15日(火)	リフレッシュ講座	10:00~11:00	15組	8/17~	午後から○
	30日(水)	手作りおもちゃ作り	10:00~11:00	10組	8/31~	午後から○
10月	1日(木)	大きくなったかな? (発育測定)	9:30~11:00	/	/	全日○
	16日(金)	リトミック(しっかりあんよの子対象)	10:00~11:00	20組	9/16~	午後から○
	29日(木)	親子散歩 ※雨天中止	10:00~11:00	10組	9/29~	午後から○

☆定員ありの行事は1か月前から申込みを受け付けます。(市外の方は2週間前から)

行事・遊びの紹介

- 大きくなったかな?
身長体重を測定し、カードに記入します。
- リトミック(虹の会)
音楽に合わせて、楽しく動きます。お家の方と一緒に楽しみましょう。(7月:よちよちあんよの子対象 10月:しっかりあんよの子対象)
- 水遊び
ベランダに水遊びコーナーを作ります。
持ち物) タオル、帽子、水着又は水遊び用衣服上下
- 壁面作り週間
ルームの壁に飾る作品作り週間です。作った作品はしばらく展示します。
- リフレッシュ講座(3B体操)
保護者対象の簡単な体操です。元気になるでしょう。
- 手作りおもちゃづくり
牛乳パックのよく回る手作り「こま」で遊ぼう。
- 親子散歩
職員や親子さんと一緒に近くの公園までお散歩に出掛けます。(雨天中止)

広い室内で、子育て親子がゆったりと遊ぶことができます。(おおむね3歳までのお子さんと保護者対象)

☆月・火・水曜日はサーキット遊び(室内で乗れる車やコンビカー等)、木・金曜日はアスレチック遊び(トランポリンやドレミマット等)ができます。

☆水曜日10:30~ 絵本の読み聞かせがあります。

子育て親子の交流や、子育て等に関する相談、地域の子育て関連情報の提供をしています。

「育児には正解がない」

高山静子著「子育て支援ひだまり通信」より

育児には正解がない
だから迷ってあたりまえ
はじめてのことはわからない
だから悩んであたりまえ
外に出ていっしょに
子育てしませんか



ぽかぽか広場

こんなことも やってます

事業案内

2~5ヶ月の初めての赤ちゃんを育てているママへ

◎BP1プログラム



きょうだい（上の子（幼児まで）と
2~6か月くらいの赤ちゃん）を育てているママへ

◎BP2プログラム

お子さんが1才前後になったら
カラダを使って遊ぼう！

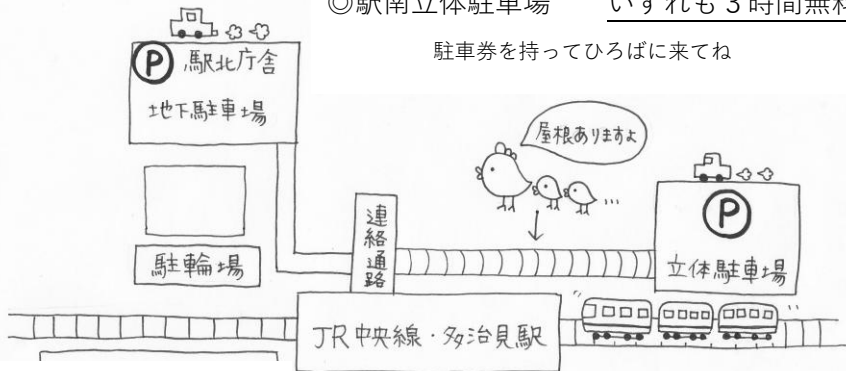
◎親子ふれあい教室

それぞれ詳細チラシあり

駐車場のご案内

- ◎ 駅北庁舎地下駐車場
 - ◎ 駅北立体駐車場
 - ◎ 駅南立体駐車場
- いずれも3時間無料

駐車券を持ってひろばに来てね



ぽかぽか広場は多治見市の委託を受け
NPO法人まあーが運営しています。

ひろばの開催状況や団体のことが載ってます⇒



HP



◎POKAPOKA.TAJIMI

イラスト by 先輩ママはるか Thank you!

多治見市地域子育て支援拠点 駅北親子ひろば

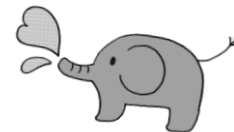
ぽかぽか広場

2026年 7月
第139号

多治見市音羽町1-233 駅北庁舎内3階

TEL・FAX: 23-5551

今月のなか面「暑い日・雨の日の、おうち遊び」のお話



7月（月）～（金） 9:30～16:30

0～3才さんと保護者の方どなたでも。
フラットあそびに来てね♪

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	お休み	
6	7	8	9	10		
13	14	15	16	17		
20	21	22	23	24		
27	28	29	30	31		

ベビー・マタニティさんの日

毎週(火)(水)14:00～
0才さんママ、マタニティママのおしゃべりの日。最初はスタッフもご一緒するね。大きい子は広い方で遊べるよ！ 予約不要



その月生まれさん誕生会

毎月第4(水)11:30～
みんなで祝いしよう！
(前月や翌月生まれさんも大歓迎！) 予約不要



ランチ交流会

毎週(水)12:00～
お弁当を持ち寄って
みんなで食べよう♪
広場での予約推奨
空気があれば
飛び入り大歓迎！



親子ふれあい教室

9:30～ 申込者限定の
1才前後児さんの教室
この日の自由来所は
13:00～16:30



BP1プログラム

13:00～15:00 申込者限定の
初めての赤ちゃん(2～5か月)とママの講座
この日の自由来所は
9:30～12:00と15:00～16:30



こんなところです

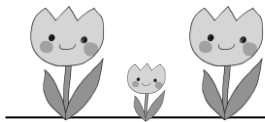
0～3才の未就園のお子さんとその保護者の方
(パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん等々)のための場所です

毎日、11:30～と16:15～ 絵本の読み聞かせをしています

窓ガラスの向こうには、多治見駅の電車が見えます

常に2名のスタッフがお待ちしております

ひろば内にベビーベッド2台、室外のすぐ近くに授乳室、
親子トイレがあります



ひろばのねがい

こどもはそのままでもらだよ
お母さんだってそのままでもらだよ
お父さんだってそのままでもらだよ

人は人の中で生きていくもの
みんなで支え合って
育ち合えたらいいな



ぽかぽか広場に集うことで
まあーるい輪ができたり
心がまあーるくなったらいいな

☆雨の日・暑い日のおうちあそび特集☆

0・1歳さんにおすすめ! かんたん 感触あそび

0・1歳の感触遊びは、「見る・触る・握る・つまむ」などの体験を通して、
五感を育てる大切な遊びです。やわらかい、冷たい、ざらざらしているなど、
さまざまな感触に触れることで、脳や心、体の発達につながります。
また、「気持ちいい」「不思議だな」と感じる経験は、好奇心や安心感を育み、
親子のコミュニケーションの時間にもなります。
遊びの中でたくさんの“初めて”を経験しながら、子どもたちは豊かに成長していきます。

●新聞紙びりびり

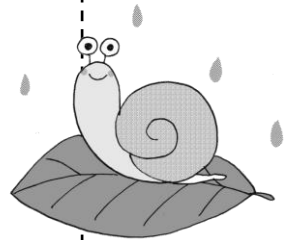
やぶる・丸める・音を楽しむ♪
最後は新聞紙シャワーもおすすめ!

●ぶにぶに袋あそび

ジップ袋に水や保冷剤を入れるだけ。
冷たくて夏にもぴったり♪

●氷あそび

つるつる・ひんやり!
「つめたいね～」の声かけも楽しいですよ。



特別なおもちゃがなくても大丈夫!

身近なもので、親子一緒に楽しい時間を過ごしてみてくださいね♪

駅北の虎深用水広場の噴水で水遊びも楽しそうですね。
広場からも、水遊びをしている姿が見えます。
多治見の暑い夏を、楽しく乗り切りましょう!

