

こねていると癒される！粘土遊びをしてみよう

★室内遊びと言えば？粘土の存在を忘れないくださいね。
幅広い年齢の子どもが家で楽しむことができる遊び道具。
親子で「コネコネタイム」を満喫です！

今回は『小麦粉粘土』を紹介します。

小麦粉粘土は主原料が小麦でできているため、何でも口に入れてしまう
年齢の子どもでも安心して使うことができるのがメリット！
初めての粘土遊びにおすすめです。
(ただし、小麦アレルギーの子どもへの使用は避けてくださいね。)

家に粘土がないけれど遊びたい！
小麦粉粘土はキッチンにあるもので手作りすることができます。
作ることから楽しんでみるのはいかがでしょうか？

【作り方】

1. ボールに入れた小麦粉に塩を入れます（塩は傷みにくくするため）
2. サラダ油を加えます。
3. 水をちょうどいい硬さになるまで、少しずつ入れよく混ぜます。
(色をつける場合は、ここで入れます)
4. 完成！！

★小麦粉粘土は意外と簡単にできます。食べ物だから安心ですね！



(材料)

- 小麦粉：1カップ
 - 水：1/3カップ
 - 油：少々
 - 塩：小さじ1
- ※色をつける場合
- 食用色素：適量