



# のびのびすくすくだより 8,9月号

のびすくだよりは偶数月に発行します

多治見市高田町3丁目64（共栄保育園内） Tel 0572-23-2199  
共栄公園駐車場から共栄小学校グラウンドを校舎沿いに歩いて来て下さい。

## <8月～10月の予定>

|    | 日にち              | 活動内容   | 時間           | 定員  | 予約    | 自由来所 |
|----|------------------|--------|--------------|-----|-------|------|
| 8月 | 8/3～7<br>8/17～21 | 水遊び    | 9:15～10:50まで |     |       | 全日○  |
|    | 3日(月)            | のびすく測定 | 10:00～10:30  |     |       | 全日○  |
|    | 24日(月)           | 絵本の日   | 10:00～10:30  | 10組 | 7/24～ | 全日○  |

|    |        |        |             |     |       |       |
|----|--------|--------|-------------|-----|-------|-------|
| 9月 | 1日(火)  | のびすく測定 | 10:00～10:30 |     |       | 全日○   |
|    | 2日(水)  | ベビーヨーガ | 10:00～11:00 | 10組 | 8/3～  | 全日○   |
|    | 15日(火) | わらべうた  | 10:00～11:00 | 10組 | 8/17～ | 午後から○ |
|    | 18日(金) | 絵本の日   | 10:00～10:30 | 10組 | 8/18～ | 全日○   |
|    | 19日(土) | 親子体操教室 | 10:00～11:00 | 10組 | 8/19～ | 全日閉所  |

|     |                   |                 |             |          |       |       |
|-----|-------------------|-----------------|-------------|----------|-------|-------|
| 10月 | 1日(木)             | のびすく測定          | 10:00～10:30 |          |       | 全日○   |
|     | 7日(水)             | 運動会ごっこ          | 未定          | 15組      | 9/7～  | 全日○   |
|     | 16日(金)            | 秋のおさんぽ          | 9:30～10:00  | 10組      | 9/16～ | 午後から○ |
|     | 19日(月)            | 絵本の日            | 10:00～10:30 | 10組      | 9/24～ | 全日○   |
|     | 20日(火)            | 食育講座            | 10:30～12:00 | 10組      | 9/24～ | 午後から○ |
|     | 26日(月)～<br>30日(金) | ハロウィンデー<br>ウィーク | 9:30～10:30  | 各日<br>3組 | 9/28～ | 全日○   |

※予約は1ヶ月前から受け付けます。(市外の方は2週間前から)

## 行事のお知らせ

### ★ベビーヨーガ【9/2(水)】

中澤講師による講座です。アロマのいい香りに包まれながら、子どもの身体を優しくマッサージします。親子の絆が深まる貴重な時間。対象は「ねんねの子ども」さんです。



### ★わらべうた【9/15(火)】

川西講師による講座です。昔から歌い継がれてきた「わらべうた」にあわせて、手や足、体を動かして遊びます。素朴な手作り人形も登場しますよ。

### ★親子体操教室【9/19(土)】

「オハナ体育教室」小池先生の講座です。お父さんお母さんと一緒にまたはお父さん、お母さんどちらかと一緒に構いません。いつもよりちょっとダイナミックな運動遊びで体をいっぱい動かそう！



### ★食育講座【10/20(火)】

[子どもの食]についての話を栄養士さんから聞いた後、お部屋を移動して保育園の給食の試食をします。

※親子共食物アレルギーのある方は参加できません。  
※給食代310円（親子で子ども1食分）

### ★ハロウィンデーウィーク【10/26(月)～30(金)】

親子で製作をしたあと、ハロウィンの雰囲気を楽しみます。期間中はハロウィンパネルをのびすくルームに設置します。予約のないお子さんも、仮装用の帽子や衣装を身に着けて写真撮影ができますよ。





ホームページはこちらです！

多治見市 池田地域子育て支援センター

池田町3-120 (池田保育園内)

電話：0572-24-7117 メール：ikedasien@t-syakyo.or.jp

## 9月の行事

| 日にち          | 行事名             | 時間                          | 対象             | 参加費  |
|--------------|-----------------|-----------------------------|----------------|------|
| 1日(火)        | お祭りごっこ          | ①9:30~10:15<br>②10:45~11:30 | 未就園児<br>親子各10組 | 300円 |
| 7日(月)~11日(金) | サーキット週間         | 9:30~11:30                  | 未就園児<br>親子     | 無料   |
| 14日(月)       | 敬老プレゼント作り       | ①9:30~10:15<br>②10:45~11:30 | 未就園児<br>親子各6組  | 200円 |
| 16日(水)       | ハーフバーステ<br>ーフォト | 10:00~11:00                 | 未就園児<br>親子     | 無料   |
| 29日(火)       | 誕生日会            | 10:00~10:45                 | 未就園児<br>親子7組   | 300円 |

## お祭りごっこ

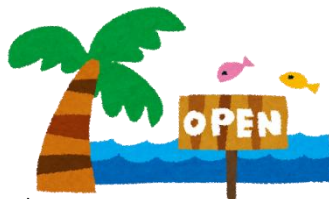
9月1日(火)

①9:30~10:15(10組) ②10:45~11:30(10組)

受付時間 ①9:15~9:25 ②10:30~10:40

対象…未就園児親子  
定員…各10組  
参加費…300円

今年のテーマは海。海にはどんな生き物たちがいるかな。  
\*親子で遊べるゲームコーナーを用意しています。  
おやつコーナー(ベビーカステラとジュース)もありますよ！



- ★9月各行事の申込日 8月19日(水)~(9:30~受付開始)  
行事の受付は、初日のみ電話受付とします。  
申込は、支援センターの電話 0572-24-7117にお願いします。  
※各行事、5分前には必ずお越しください。
- ★園庭開放は、月曜日~金曜日(10:00~11:00)に開放しています。

天候によっては、園庭開放を中止している場合もあります

## サーキット週間

9月7日(月)~9月11日(金) 9:30~11:30

対象…未就園児親子

★期間中は予約なしで遊べます。

涼しくて広いお部屋で身体を動かして遊ぼう。  
いつもは置いていない玩具もあるよ♪  
(ドレミマット・足けり車・トンネル・ウェーブバランスなど…)

＜一時預かり＞  
池田子育て支援  
センターでは一  
時預かりも行っ  
ています。  
詳しくは、職員に  
お尋ねください。

## 敬老の日のプレゼント作り

9月14日(月)

①9:30~10:15(6組) ②10:45~11:30(6組)

対象…未就園児親子

定員…各6組

参加費…1つ200円

(1人2つまで作れます)

\*おじいちゃんおばあちゃんに、手作りのプレゼントを贈りませんか。  
※お子さんの写真を使用します。

9月10日(木)までに写真を撮りに来館、又はメール送信してください。



## ハーフバーステ ーフォト

~ハーフカットフルーツと衣装セット~

カメラマンの撮影データ  
を1枚プレゼント！

9月16日(水)

10:00~11:00

対象…生後半年(6か月)のお子さん

参加費…無料

\*お子さんの姿を写真撮影して、思い出に残しませんか？  
※毎月1度行っています。



2026  
9月  
月



開所日  
月曜日～金曜日  
8時30分～16時30分

水

木

金

|                                                   |                                                                               |                                            |                             |                                             |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------|
| 31                                                | 1<br>※行事のため、終日<br>にこにこルームで遊<br>べません。<br>お祭りごっこ<br>①9:30～10:15<br>②10:45～11:30 | 2<br>マンスリーフォト<br>9:30～10:30<br>14:00～15:00 | 3                           | 4                                           |
| 7<br>サーキット週間<br>9:30～11:30                        | 8<br>サーキット週間<br>9:30～11:30                                                    | 9<br>サーキット週間<br>9:30～11:30                 | 10<br>サーキット週間<br>9:30～11:30 | 11<br>サーキット週間<br>9:30～11:30                 |
| 14<br>敬老の日のプレゼント作り<br>①9:30～10:15<br>②10:45～11:30 | 15                                                                            | 16<br>ハーフバースデー<br>フォト<br>10:00～11:00       | 17                          | 18                                          |
| 21                                                | 22                                                                            | 23                                         | 24                          | 25<br>マンスリーフォト<br>9:30～10:30<br>14:00～15:00 |
| 28                                                | 29<br>お誕生日会<br>10:00～10:45                                                    | 30                                         | 1                           | 2                                           |

<お願い>

- 水分補給は、にこにこルーム内でとっていただいてもかまいません。お菓子などのおやつを食べることは出来ません。
- 警報発令時は閉館となります。

絵本のなかでマンスリーフォト  
～月齢ごとに残す小さな物語～

今月のテーマ<<ハタン>>

2日(水)・25日(金)

9:30～10:30

14:00～15:00

対象…1歳前のお子さん

参加費…100円

お子さんが機嫌  
の良い時間に来  
てね♡

\*お子さんの姿を写真撮影して、思い出に残しませんか？

※足形をとってマンスリーカードを作ります。

※予約なしで利用できます。



とった足形と一緒に、  
こんな写真が撮れます

お誕生日会

9月29日(火) 10:00～10:45

受付時間9:30～9:50



対象…9月生まれの未就園児親子 7組

参加費…300円

\*9月生まれのお友達集まれ～！みんなでお誕生日会をしましょう！手形、足形をとってお誕生日カードを作ります。

※カードにお子さんの写真を使用します。

9月25日(金)までに写真を撮りに来てください。



# きらきらルームだより

笠原地域子育て支援センター 第60号（令和8年7月1日発行）

多治見市笠原町1967-1 笠原こども園2階 電話44-1971 利用時間8:30～16:30(月～金)

## 7月～10月の予定

|     | 日にち          | 活動内容                | 時間          | 定員  | 予約    | 自由来所  |
|-----|--------------|---------------------|-------------|-----|-------|-------|
| 7月  | 1日(水)        | 大きくなったかな？（発育測定）     | 9：30～11：00  |     |       | 全日○   |
|     | 6日(月)～       | 水遊び ※8日（水）は無し       | 9：30～11：00  |     |       | 全日○   |
|     | 8日(水)        | リトミック(よちよちあんよの子対象)  | 10：00～11：00 | 20組 | 6/8～  | 午後から○ |
| 8月  | 3日(月)～21日(金) | 水遊び ※12水・13木・14金は無し | 9：30～11：00  |     |       | 全日○   |
|     | 12日(水)       | 大きくなったかな？（発育測定）     | 9：30～11：00  |     |       | 全日○   |
| 9月  | 1日(火)        | 大きくなったかな？（発育測定）     | 9：30～11：00  |     |       | 全日○   |
|     | 7日(月)～11日(金) | 壁面作り週間              | 10：00～11：00 |     |       | 全日○   |
|     | 15日(火)       | リフレッシュ講座            | 10：00～11：00 | 15組 | 8/17～ | 午後から○ |
|     | 30日(水)       | 手作りおもちゃ作り           | 10：00～11：00 | 10組 | 8/31～ | 午後から○ |
| 10月 | 1日(木)        | 大きくなったかな？（発育測定）     | 9：30～11：00  |     |       | 全日○   |
|     | 16日(金)       | リトミック（しっかりあんよの子対象）  | 10：00～11：00 | 20組 | 9/16～ | 午後から○ |
|     | 29日(木)       | 親子散歩 ※雨天中止          | 10：00～11：00 | 10組 | 9/29～ | 午後から○ |

☆定員ありの行事は1か月前から申込みを受け付けます。（市外の方は2週間前から）

### 行事・遊びの紹介

#### ○大きくなったかな？

身長体重を測定し、カードに記入します。

#### ○リトミック（虹の会）

音楽に合わせて、楽しく動きます。お家の方と一緒に楽しみましょう。（7月：よちよちあんよの子対象 10月：しっかりあんよの子対象）

#### ○水遊び

ベランダに水遊びコーナーを作ります。

持ち物）タオル、帽子、水着又は水遊び用衣服上下

#### ○壁面作り週間

ルームの壁に飾る作品作り週間です。作った作品はしばらく展示します。

#### ○リフレッシュ講座（3B体操）

保護者対象の簡単な体操です。元気になりましょう。

#### ○手作りおもちゃづくり

牛乳パックのよく回る手作り「こま」で遊ぼう。

#### ○親子散歩

職員や親子さんと一緒に近くの公園までお散歩に出掛けます。（雨天中止）

広い室内で、子育て親子がゆったりと遊ぶことができます。（おおむね3歳までのお子さんと保護者対象）

☆月・火・水曜日はサーキット遊び（室内で乗れる車やコンビカー等）、木・金曜日はアスレチック遊び（トランポリンやドレミマット等）ができます。

☆水曜日10：30～ 絵本の読み聞かせがあります。

子育て親子の交流や、子育て等に関する相談、地域の子育て関連情報の提供をしています。

### 「育児には正解がない」

高山静子著「子育て支援ひだまり通信」より

育児には正解がない

だから迷ってあたりまえ

はじめてのことはわからない

だから悩んであたりまえ

外に出ていっしょに

子育てしませんか



# ぽかぽか広場

こんなことも やってます

事業案内

2～5ヶ月の初めての赤ちゃんを育てているママへ

◎BP1プログラム



きょうだい（上の子《幼児まで》と  
2～6か月くらいの赤ちゃん）を育てているママへ

◎BP2プログラム

お子さんが1才前後になったら  
カラダを使って遊ぼう！

◎親子ふれあい教室

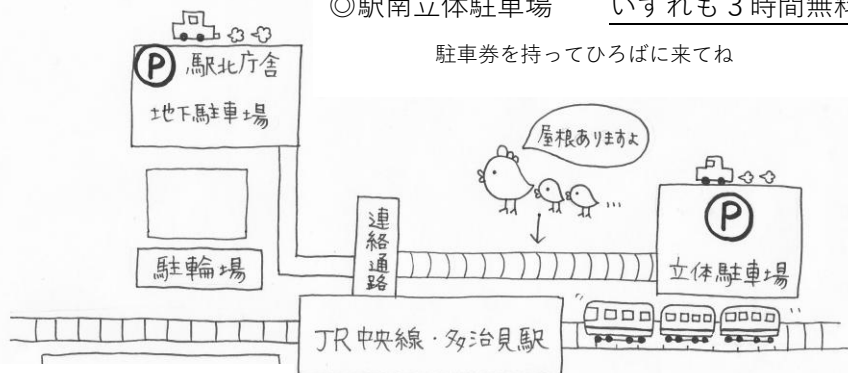
それぞれ詳細チラシあり

## 駐車場のご案内

◎駅北庁舎地下駐車場 ◎駅北立体駐車場

◎駅南立体駐車場 いずれも3時間無料

駐車券を持ってひろばに来てね



ぽかぽか広場は多治見市の委託を受け  
NPO法人まあーが運営しています。

ひろばの開催状況や団体のことが載ってます⇒



HP



◎POKAPOKA.TAJIMI

イラスト by 先輩ママはるか Thank you!

多治見市地域子育て支援拠点 駅北親子ひろば



# ぽかぽか広場

2026年 9月

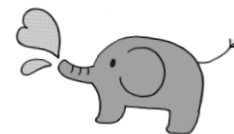
第141号

多治見市音羽町1-233 駅北庁舎内3階

TEL・FAX: 23-5551



今月のなか面「お散歩してみよう」のお話



9月（月）～（金） 9:30～16:30

0～3才さんと保護者の方どなたでも。  
フラットとあそびに来てね♪

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土   | 日 |
|----|----|----|----|----|-----|---|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | お休み |   |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |     |   |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |     |   |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |     |   |
| 28 | 29 | 30 |    |    |     |   |



ベビー・マタニティさんの日

毎週（火）（水）14:00～  
0才さんママ、マタニティママのお  
しゃべりの日。最初はスタッフもご  
一緒するね。大きい子は広い方で遊  
べるよ！ 予約不要



親子ふれあい教室

9:30～ 申込者限定の  
1才前後児さんの教室  
この日の自由来所は  
13:00～16:30



その月生まれさん誕生会

毎月第4（水）11:30～  
みんなでお祝いしよう！  
（前月や翌月生まれさんも  
大歓迎！） 予約不要



BP1プログラム

13:00～15:00 申込者限定の  
初めての赤ちゃん（2～5か月）とママの講座  
この日の自由来所は  
9:30～12:00と15:00～16:30



ランチ交流会

毎週（水）12:00～  
お弁当を持ち寄って  
みんなで食べよう♪  
広場での予約推奨  
空きがれば  
飛び入り大歓迎！

# ぽかぽか広場

## こんなところです



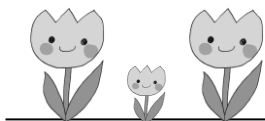
0～3才の未就園のお子さんとその保護者の方  
(パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん等々)のための場所です

毎日、11:30～と16:15～ 絵本の読み聞かせをしています

窓ガラスの向こうには、多治見駅の電車が見えます

常に2名のスタッフがお待ちしております

ひろば内にベビーベッド2台、室外のすぐ近くに授乳室、  
親子トイレがあります



## ひろばのねがい

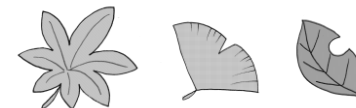
こどもはそのままでもらだよ  
お母さんだってそのままでもらだよ  
お父さんだってそのままでもらだよ

人は人の中で生きていくもの  
みんなで支え合って  
育ち合えたらいいな



ぽかぽか広場に集うことで  
まあいーるい輪ができたり  
心がまあいーるくなったらいいな

## お散歩に行ってみよう！



暑い日が続きますが、9月は少しずつ空や風に秋の気配を感じる季節になってくるといいですね。  
過ごしやすくなってきたら、お子さんと一緒にお散歩に出かけてみませんか？

お散歩は、歩けるお子さんだけのものではありません。まだ歩けない赤ちゃんも、ベビーカーや抱っこで外に出ることで、やさしい風や太陽の光、木々の揺れる様子、鳥の声や季節の香りなど、たくさんの刺激を感じています。こうしたさまざまな体験は、五感を育み、心や脳の発達にもつながる大切な時間です。

歩けるようになったお子さんは、歩く・走る・しゃがむなど、身体をたくさん動かすことで体力や運動機能を育みます。草花や虫を見つけたり、落ち葉やどんぐりを拾ったりする中で、「なんだろう？」「やってみたい！」という好奇心も大きく育っていきます。

また、お散歩はお子さんだけでなく、大人にとっても気分転換の時間になります。「今日は風が気持ちいいね」「お花が咲いているね」と話しかけながら歩く時間は、親子のふれあいを深めるひとときです。

「公園でたくさん遊ばせなきゃ」「しっかり歩かなきゃ」と思うこともあるかもしれませんが、毎日長い時間出かける必要はありません。家の周りを10分ほど歩くだけでも、お子さんにとっては新しい発見がいっぱいです。心地よい秋の風を感じながら、親子で気軽にお散歩を楽しんでみませんか。



### ☆お知らせ☆

9/8・9/15・9/29の9:30～10:30は幼稚園、保育園の情報を聞く会のため  
申し込み者限定の広場になります。自由来所は10:30～です。よろしくお願いします！