



のびのびすくすくだより 10,11月号

のびすくだよりは偶数月に発行します

多治見市高田町3丁目64（共栄保育園内） Tel 0572-23-2199
共栄公園駐車場から共栄小学校グラウンドを校舎沿いに歩いて来て下さい。



行事のお知らせ

<10月~12月の予定>

	日にち	活動内容	時間	定員	予約	自由来所
10月	1日(木)	のびすく測定	10:00~10:30	/	/	全日○
	7日(水)	運動会ごっこ	未定	15組	9/7~	全日○
	16日(金)	秋のおさんぽ	9:30~10:00	10組	9/16~	午後から○
	19日(月)	絵本の日	10:00~10:30	10組	9/24~	全日○
	20日(火)	食育講座	10:30~12:00	10組	9/24~	午後から○
	26日(月)~ 30日(金)	ハロウィンデー ウィーク	9:30~10:30	各日 3組	9/28~	全日○

11月	2日(月)	のびすく測定	10:00~10:30	/	/	全日○
	9日(月)	リトミック	10:00~11:00	15組	10/9~	全日○
	12日(木)	のびすくサーキット (歩ける子)	10:00~10:40	10組	10/13~	午後から○
	13日(金)	のびすくサーキット (ハイハイよちよちの子)	10:00~10:40	10組	10/13~	午後から○
	20日(金)	絵本の日	10:00~10:30	10組	10/20~	全日○
	24日(火)	人形劇観劇	9:45~	15組	10/26~	全日○

12月	1日(火)	のびすく測定	10:00~10:30	/	/	全日○
	18日(金)	クリスマス会	10:00~11:00	15組	11/18~	午後から○

※予約は1ヶ月前から受け付けます。(市外の方は2週間前から)



★食育講座【10/20(火)】

【子どもの食】についての話を栄養士さんから聞いた後、部屋を移動して保育園の給食の試食をします。

※親子共食物アレルギーのある方は参加できません。

※給食代310円（親子で子ども1食分）

★ハロウィンデーウィーク【10/26(月)~30(金)】

親子で製作をしたあと、ハロウィンの雰囲気を楽しめます。

期間中はハロウィンパネルをのびすくルームに設置します。

予約のないお子さんも、仮装用の帽子や衣装を身に付けて写真撮影ができますよ。



★リトミック【11/9(月)】

リトミック「にじの会」による講座です。生のピアノ演奏に

癒されながら、リズムにのって体を動かし親子で楽しめます。

動物になったり、楽器を鳴らしたりして楽しい内容盛りだくさんですよ。

★のびすくサーキット【11/12(木)】～歩ける子対象～

【13(金)】～ハイハイよちよち歩きの子対象～

保育園の遊戯室でトンネルをくぐったり、トランポリンや大きなマットを跳んだり・・・体をいっぱい動かして遊びます。

★人形劇観劇【11/24(火)】

人形劇団「むすび座」の観劇です。『やんすけとやんすけとやんすけと』

『しょじょ寺のたぬきばやし』お楽しみに！

★クリスマス会【12/18(金)】

園児製作の飾りが、いっぱい飾られた遊戯室で、クリスマス会をします。

サンタさんはプレゼントを持ってきてくれるかな。お楽しみに！



にこにこだより11月号



ホームページはこちらです！

多治見市 池田地域子育て支援センター

池田町3-120 (池田保育園内)

電話：0572-24-7117 メール：ikedasien@t-syakyo.or.jp

11月の行事

日にち	行事名	時間	対象	参加費
4日(水)	ミニ運動会	10:00~10:45	未就園児親子12組	200円
13日(金)	さつまいもパイを作ろう	10:00~11:00	未就園児親子10組	300円
16日(月)	おやつ試食会	14:45~15:30	未就園児親子10組	300円(2食)
20日(金)	マッサージ体験	① 9:30~10:30 ② 10:45~11:45	未就園児親子各6組	300円
25日(水)	ハーフバーステーフオト	10:00~11:00	生後半年(6か月)のお子さん	無料
27日(木)	お誕生日会	10:00~10:45	未就園児親子7組	300円



さつまいもパイを作ろう

11月13日(金)

10:00~11:00(10組)

対象…未就園児親子
定員…10組 参加費…300円

- *簡単な調理工程(潰す・包む)です。
- お子さんと一緒に楽しく作って食べましょう♪
- *さつまいも、餃子の皮を使用します。



おやつ試食会

11月16日(月)

14:45~15:30 (10組)

対象…未就園児親子
定員…10組 参加費…300円(2食)
持ち物…口拭きタオル、エプロン

- *みんなで保育園のおやつを食べましょう。
- *メニューは、チーズポンデと牛乳です。
- *アレルギー対応はしていません。



マッサージ体験

11月20日(金)

①9:30~10:30 (6組)

②10:45~11:45 (6組)

対象…未就園児親子 定員…各6組
参加費…300円

- *日頃の育児疲れをマッサージでほぐしませんか？
ヘッド・ハンド・ショルダーのうちどれか一つ選ぶことができます。
- *来館順で2名ずつ呼びます。
- *各マッサージ、1人15分~20分ほどで行います。
- *お子さんは別部屋で託児します。



ハーフバーステーフオト

~ハーフカットフルーツと衣装セット~



カメラマンの撮影データをプレゼント！

11月25日(水)

10:00~11:00



対象…生後半年(6か月)のお子さん
参加費…無料

- *お子さんの姿を写真撮影して、思い出に残しませんか？
- *毎月1度行っています。

★11月各行事の申込日 10月19日(月)~(9:30~受付開始)

行事の受付は、初日のみ電話受付とします。

申込は、支援センターの電話 0572-24-7117にお願いします。

※各行事、5分前にはお越しください。キャンセルの場合は、9時までにご連絡ください。

★11月は園舎・テラス改修工事のため、園庭開放を中止しています。

11月

月

火

水

木

金



開所日

月曜日～金曜日

8時30分～16時30分

2	3	4 ミニ運動会 10:00～10:45	5	6 マンスリーフォト 9:30～10:30 14:00～15:00
9	10	11	12	13 さつまいもパイ 10:00～11:00
16 おやつ試食会 14:45～15:30	17	18 マンスリーフォト 9:30～10:30 14:00～15:00	19	20 ヘッドマッサージ 9:30～10:30 10:45～11:45
23	24	25 ハーフバースデーフォト 10:00～11:00	26	27 お誕生日会 10:00～10:45
30	1	2	3	4

<お願い>

- 水分補給は、にこにこルーム内でとっていただいてもかまいません。お菓子などのおやつを食べることは出来ません。
- 警報発令時は閉館となります。

お誕生日会

11月27日(金) 10:00～10:45

対象…11月生まれの未就園児親子 7組

参加費…300円

*11月生まれのお友達集まれ～!

みなでお誕生日会をしましょう!

手形、足形をとってお誕生日カードを作ります。

※カードにお子さんの写真を使用します。

11月25日(水)までに写真を撮りに来てください。



絵本のなかでマンスリーフォト ～月齢ごとに残す小さな物語～ 今月のテーマ<しろくまのパンツ>

6日(金)・18日(水)

9:30～10:30

14:00～15:00

対象…1歳前のお子さん

参加費…100円

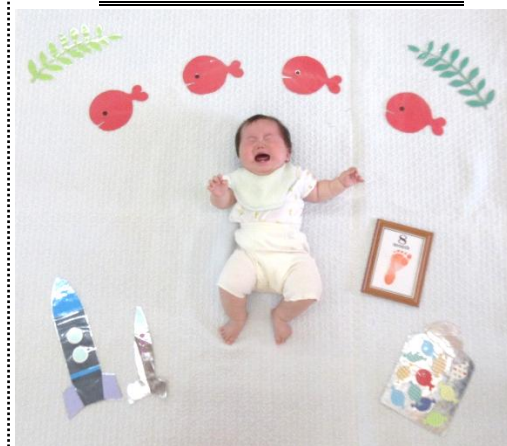
*お子さんの姿を写真撮影して、思い出に残しませんか?

※足形をとってマンスリーカードを作ります。

※予約なしで利用できます。

お子さんが機嫌
の良い時間に来
てね♡

とった足形と一緒に、
こんな写真が撮れます





きらきらルームだより

笠原地域子育て支援センター第61号（R8年10月1日発行）

10月～1月の予定

多治見市笠原町1967-1 笠原こども園2階 電話44-1971 利用時間8:30～16:30(月～金)

定員ありの行事は1か月前から受付（市外の方は2週間前から）

	日にち	活動内容	時間	定員	予約	自由来所
10月	1日(木)	大きくなったかな？（発育測定）	9:30～11:00			全日○
	16日(金)	リトミック（しっかりあんよの子対象）	10:00～11:00	20組	9/16～	午後から○
	29日(木)	親子散歩 ※雨天中止	10:00～11:00	10組	9/29～	午後から○
11月	2日(月)	大きくなったかな？（発育測定）	9:30～11:00			全日○
	19日(木)	運動会ごっこ（園児と共に）	10:00～11:00	10組	10/19～	午後から○
	24日(火)～27日(金)	壁面作り週間	10:00～11:00	先着 20組		全日○
12月	1日(火)	大きくなったかな？（発育測定）	9:30～11:00			全日○
	11日(金)	食育講座 食費310円＋資料200円必要です	10:00～11:00	9組	11/11～	午後から○
	18日(金)	クリスマス会	10:00～11:00	15組	11/18～	午後から○
1月	8日(金)	大きくなったかな？（発育測定）	9:30～11:00			全日○
	12日(火)～15日(金)	壁面作り週間	10:00～11:00	先着 20組		全日○
	19日(火)	リフレッシュ講座	10:00～11:00	15組	12/19～	午後から○

行事・遊びの紹介

○大きくなったかな？（毎月1回）

身長体重を測定し、カードに記入します。

○リトミック（虹の会）10/16

音楽に合わせ、楽しく動きます。お家の方と一緒に楽しみましょう。（しっかりあんよの子対象）

○親子散歩（雨天中止）10/29

職員や親子さんと一緒にお散歩に出掛けます。

○運動会ごっこ（園児と共に）11/19

未満児クラス園児がルームへ遊びに来ます。一緒に運動遊びをしましょう。

○壁面作り週間 11/24～27・1/12～15

ルームに飾る作品作り週間です。作った作品はしばらく展示します。

○食育講座 12/11 一食分310円＋レシピ集200円

市の栄養士から話を聞き、給食を試食します。食事の悩みや気になることを相談できますよ。

○クリスマス会 12/18

サンタクロースさんが来ます。お楽しみに。

○リフレッシュ講座（3B体操）1/19

保護者対象の簡単な体操です。元気になりましょう。

きらきらルームで話してみよう！

睡眠不足で毎日ツライです…

それは困りました！

「夜の寝かしつけ」が大変！と睡眠不足で疲れているパパママの声がよく聞こえます。こまぎれ寝、寝ぐずり、夜泣き、体力オバケちゃん等、悩みは様々ですが、悩みは成長に従い必ずおさまっていきます。

夜の寝かしつけをラクにするには、生活を見直してみるとよいかも？

- ①生活リズムを整えるには、「早寝早起き」ではなく「早起き早寝」朝8時までに起こそう
- ②日中のお昼寝は15時までに切り上げよう！
- ③一日1回は外に出よう！体を程よく疲れさせるのが夜ふかしを避けるポイント！



子育て支援センターで元気に遊ぼう！待ってます！8:30～16:30

絵本の世界を楽しもう！

毎週水曜日10:30～ 絵本の読み聞かせがあります。

絵本ボランティア「かっぱの会」による楽しい

おはなし会は、下記の日程で予定しています。

10月21日、11月18日、12月16日、1月20日

他の水曜日は職員の絵本よみかせです。

（絵本の他、歌やふれあい遊びもやっています）

ぽかぽか広場

こんなことも やってます

事業案内

2～5ヶ月の初めての赤ちゃんを育てているママへ

◎BP1プログラム



きょうだい（上の子《幼児まで》と
2～6か月くらいの赤ちゃん）を育てているママへ

◎BP2プログラム

お子さんが1才前後になったら
カラダを使って遊ぼう！

◎親子ふれあい教室

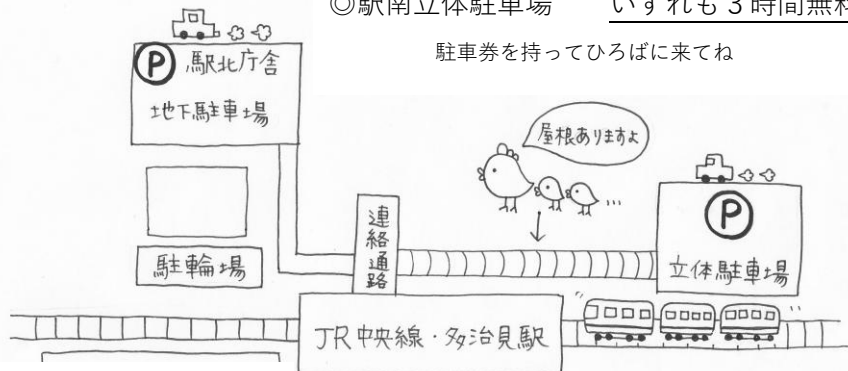
それぞれ詳細チラシあり

駐車場のご案内

◎駅北庁舎地下駐車場 ◎駅北立体駐車場

◎駅南立体駐車場 いずれも3時間無料

駐車券を持ってひろばに来てね



ぽかぽか広場は多治見市の委託を受け
NPO法人まあーが運営しています。

ひろばの開催状況や団体のことが載ってます⇒



HP



◎POKAPOKA.TAJIMI

イラスト by 先輩ママはるか Thank you!

多治見市地域子育て支援拠点 駅北親子ひろば



ぽかぽか広場

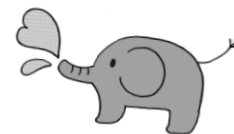
2026年 11月

第143号

多治見市音羽町1-233 駅北庁舎内3階

TEL・FAX: 23-5551

今月のなか面「幼稚園・保育園情報を聞く会」のお話



11

月(月)～(金) 9:30～16:30

0～3才さんと保護者の方どなたでも。
フラッとあそびに来てね♪

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	お休み	
9	10	11	12	13		
16	17	18	19	20		
23	24	25	26	27		
30						



ベビー・マタニティさんの日

毎週(火)(水)14:00～
0才さんママ、マタニティママのお
しゃべりの日。最初はスタッフもご
一緒するね。大きい子は広い方で遊
べるよ！ 予約不要



親子ふれあい教室

9:30～ 申込者限定の
1才前後児さんの教室
この日の自由来所は
13:00～16:30



その月生まれさん誕生会

毎月第4(水)11:30～
みんなでお祝いしよう！
(前月や翌月生まれさんも
大歓迎！) 予約不要



BP1プログラム

13:00～15:00 申込者限定の
初めての赤ちゃん(2～5か月)とママの講座
この日の自由来所は
9:30～12:00と15:00～16:30



ランチ交流会

毎週(水)12:00～
お弁当を持ち寄って
みんなで食べよう♪
広場での予約推奨
空気があれば
飛び入り大歓迎！

ぽかぽか広場

こんなところです



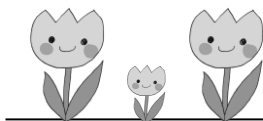
0～3才の未就園のお子さんとその保護者の方
(パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん等々)のための場所です

毎日、11:30～と16:15～ 絵本の読み聞かせをしています

窓ガラスの向こうには、多治見駅の電車が見えます

常に2名のスタッフがお待ちしています

ひろば内にベビーベッド2台、室外のすぐ近くに授乳室、
親子トイレがあります



ひろばのねがい

こどもはそのままでもらだよ
お母さんだってそのままでもらだよ
お父さんだってそのままでもらだよ



人は人の中で生きていくもの
みんなで支え合って
育ち合えたらいいな

ぽかぽか広場に集うことで
まあいーるい輪ができたり
心がまあいーるくなったらいいな

幼稚園情報を聞く会、保育園情報を聞く会を、行いました

来年度、お子さんが公立幼稚園や保育園に入園を控えているというパパやママやなどが対象
多治見市保育幼稚園課の職員さんをお招きし、園の概要、生活、申し込みについて等、資料を元
にお話しいただきました

毎年申し込み開始早々に定員に達するこの企画、皆さんメモをとりながら熱心に耳を傾けてくれました

途中、3～4人グループでおしゃべり。そこで挙がった「コレってどうなの？」を質疑応答の時間に全体でシェアしました

それぞれの家庭の状況により、検討項目もそれぞれ

立地(家からの距離)、保育時間、日々準備するもの、、、たくさんのポイントを
総合的に見て、どこがベストかを考えるのにはエネルギーが必要です

ぜひ、ご夫婦で一緒に考えましょう♪

「任せる」のは簡単ですが

「任される」のは大きなエネルギーを消耗しますので



それから、もう一つ

大事な我が子が、1日の長い時間を過ごす幼稚園保育園

「この子がこの子らしくいられるのはどんな環境かな」そんな視点もぜひポイントに
園見学の際には「我が子がココで遊ぶ姿」を想像しながら見てみてね

迷いすぎてもはや困ってしまったら、広場スタッフにも相談してください
一緒に考えましょう

ご参加くださった皆さん、お話に来てくださった職員さん、ありがとうございました