



のびのびすくすくだより 10,11月号

のびすくだよりは偶数月に発行します

多治見市高田町3丁目64（共栄保育園内） Tel 0572-23-2199
共栄公園駐車場から共栄小学校グラウンドを校舎沿いに歩いて来て下さい。



行事のお知らせ

<10月~12月の予定>

	日にち	活動内容	時間	定員	予約	自由来所
10月	1日(木)	のびすく測定	10:00~10:30	/	/	全日○
	7日(水)	運動会ごっこ	未定	15組	9/7~	全日○
	16日(金)	秋のおさんぽ	9:30~10:00	10組	9/16~	午後から○
	19日(月)	絵本の日	10:00~10:30	10組	9/24~	全日○
	20日(火)	食育講座	10:30~12:00	10組	9/24~	午後から○
	26日(月)~ 30日(金)	ハロウィンデー ウィーク	9:30~10:30	各日 3組	9/28~	全日○

11月	2日(月)	のびすく測定	10:00~10:30	/	/	全日○
	9日(月)	リトミック	10:00~11:00	15組	10/9~	全日○
	12日(木)	のびすくサーキット (歩ける子)	10:00~10:40	10組	10/13~	午後から○
	13日(金)	のびすくサーキット (ハイハイよちよちの子)	10:00~10:40	10組	10/13~	午後から○
	20日(金)	絵本の日	10:00~10:30	10組	10/20~	全日○
	24日(火)	人形劇観劇	9:45~	15組	10/26~	全日○

12月	1日(火)	のびすく測定	10:00~10:30	/	/	全日○
	18日(金)	クリスマス会	10:00~11:00	15組	11/18~	午後から○

※予約は1ヶ月前から受け付けます。(市外の方は2週間前から)



★食育講座【10/20(火)】

【子どもの食】についての話を栄養士さんから聞いた後、部屋を移動して保育園の給食の試食をします。

※親子共食物アレルギーのある方は参加できません。

※給食代310円（親子で子ども1食分）

★ハロウィンデーウィーク【10/26(月)~30(金)】

親子で製作をしたあと、ハロウィンの雰囲気を楽しめます。

期間中はハロウィンパネルをのびすくルームに設置します。

予約のないお子さんも、仮装用の帽子や衣装を身に付けて写真撮影ができますよ。



★リトミック【11/9(月)】

リトミック「にじの会」による講座です。生のピアノ演奏に

癒されながら、リズムにのって体を動かし親子で楽しめます。

動物になったり、楽器を鳴らしたりして楽しい内容盛りだくさんですよ。

★のびすくサーキット【11/12(木)】～歩ける子対象～

【13(金)】～ハイハイよちよち歩きの子対象～

保育園の遊戯室でトンネルをくぐったり、トランポリンや大きなマットを跳んだり・・・体をいっぱい動かして遊びます。

★人形劇観劇【11/24(火)】

人形劇団「むすび座」の観劇です。『やんすけとやんすけとやんすけと』

『しょじょ寺のたぬきばやし』お楽しみに！

★クリスマス会【12/18(金)】

園児製作の飾りが、いっぱい飾られた遊戯室で、クリスマス会をします。

サンタさんはプレゼントを持ってきてくれるかな。お楽しみに！

にこにこだより10月号

10月の行事

日にち	行事名	時間	対象	参加費
2日(金)	消防車を見に行こう	10:00~10:45	未就園児親子10組	無料
14日(水)	骨盤調整の施術体験	①9:30~10:30 ②10:45~11:45	未就園児親子各6組	300円
16日(金)	ハーフバーステーフोट	10:00~10:45	未就園児親子	無料
26日(月)	ハロウィン会	①9:30~10:15 ②10:45~11:30	未就園児親子各10組	300円
29日(木)	誕生日会	10:00~10:45	未就園児親子7組	300円



ホームページはこちらです！

多治見市 池田地域子育て支援センター

池田町3-120 (池田保育園内)

電話：0572-24-7117 メール：ikedasien@t-syakyo.or.jp



消防車を見に行こう！

10月2日(金)

10:00~10:45

対象…未就園児親子

定員…10組 参加費…無料

集合場所…多治見南消防署 <住所>多治見市三笠町2丁目21

*地域の消防署へ行き、消防士さんのお話を聞いたり、消防車を見たりします。現地集合現地解散となります。

一緒に写真を撮ろう！

是非仮装してきてね！

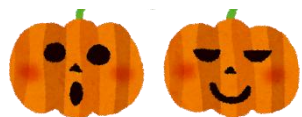
ハロウィン会

10月26日(月)

①9:30~10:15(10組) ②10:45~11:30(10組)

対象…未就園児親子

定員…各10組 参加費…300円



お部屋がちょっぴりふしぎなハロウィンの世界に大変身♪

おかし集め、写真コーナーなど、楽しいことがいっぱい！

※23日(金)の午後とハロウィン会の終日はニコニコルームで遊べません。

骨盤調整の施術体験

10月14日(水)

①9:30~10:30(6組)

②10:45~11:45(6組)

対象…未就園児親子

定員…各6組 参加費…300円

*カウンセリングを含めて、1人15~20分程、施術を行います。

※動きやすい服装でお越し下さい。

お子さんは別部屋で託児します。

<一時預かり>
池田子育て支援センターでは一時預かりも行っています。
詳しくは、職員にお尋ねください。



ハーフバーステーフोट



~ハーフカットフルーツと衣装セット~

カメラマンの撮影データを1枚プレゼント！

10月16日(金)

10:00~11:00

対象…生後半年(6か月)のお子さん

参加費…無料

*お子さんの姿を写真撮影して、思い出に残しませんか？

※毎月1度行っています。



★10月各行事の申込日 9月18日(金)~(9:30~受付開始)

行事の受付は、初日のみ電話受付とします。

申込は、支援センターの電話 0572-24-7117にお願いします。

※各行事、5分前には必ずお越しください。

★園庭開放は、月曜日~金曜日(10:00~11:00)に開放しています。

2026
10月



開所日
月曜日～金曜日
8時30分～16時30分

月 火 水 木 金

28	29	30	1	2 消防車を見に行こう！ 10:00～10:45
5	6	7 マンスリーフォト 9:30～10:30 14:00～15:00	8	9
12	13	14 骨盤調整の施術体験 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45	15	16 ハーフバースデー フォト 10:00～11:00
19	20 マンスリーフォト 9:30～10:30 14:00～15:00	21	22	23 ※行事のため、午後 にこにこルームで 遊べません。
26 ※行事のため、終日 にこにこルームで 遊べません。 ハロウィン会 ①9:30～10:15 ②10:45～11:30	27	28	29 お誕生日会 10:00～10:45	30

<お願い>

- 水分補給は、にこにこルーム内でとっていただいてもかまいません。お菓子などのおやつを食べることは出来ません。
- 警報発令時は閉館となります。

絵本のなかでマンスリーフォト
～月齢ごとに残す小さな物語～
今月のテーマ《おべんとうバス》

7日(水)・20日(火)

9:30～10:30

14:00～15:00

対象…1歳前のお子さん

参加費…100円

お子さんが機嫌
の良い時間に来
てね♡

- *お子さんの姿を写真撮影して、思い出に残しませんか？
- ※足形をとってマンスリーカードを作ります。
- ※予約なしで利用できます。



とった足形と一緒に、
こんな写真が撮れます

お誕生日会

10月29日(木) 10:00～10:45

受付時間9:30～9:50



対象…10月生まれの未就園児親子 7組

参加費…300円

- *10月生まれのお友達集まれ～！みんなでお誕生日会をしましょう！手形、足形をとってお誕生日カードを作ります。

※カードにお子さんの写真を使用します。

10月27日(火)までに写真を撮りに来てください。



きらきらルームだより

笠原地域子育て支援センター第61号（R8年10月1日発行）

10月～1月の予定

多治見市笠原町1967-1 笠原こども園2階 電話44-1971 利用時間8:30～16:30(月～金)

定員ありの行事は1か月前から受付（市外の方は2週間前から）

	日にち	活動内容	時間	定員	予約	自由来所
10月	1日(木)	大きくなったかな？（発育測定）	9:30～11:00			全日○
	16日(金)	リトミック（しっかりあんよの子対象）	10:00～11:00	20組	9/16～	午後から○
	29日(木)	親子散歩 ※雨天中止	10:00～11:00	10組	9/29～	午後から○
11月	2日(月)	大きくなったかな？（発育測定）	9:30～11:00			全日○
	19日(木)	運動会ごっこ（園児と共に）	10:00～11:00	10組	10/19～	午後から○
	24日(火)～27日(金)	壁面作り週間	10:00～11:00	先着 20組		全日○
12月	1日(火)	大きくなったかな？（発育測定）	9:30～11:00			全日○
	11日(金)	食育講座 食費310円＋資料200円必要です	10:00～11:00	9組	11/11～	午後から○
	18日(金)	クリスマス会	10:00～11:00	15組	11/18～	午後から○
1月	8日(金)	大きくなったかな？（発育測定）	9:30～11:00			全日○
	12日(火)～15日(金)	壁面作り週間	10:00～11:00	先着 20組		全日○
	19日(火)	リフレッシュ講座	10:00～11:00	15組	12/19～	午後から○

行事・遊びの紹介

○大きくなったかな？（毎月1回）

身長体重を測定し、カードに記入します。

○リトミック（虹の会）10/16

音楽に合わせて、楽しく動きます。お家の方と一緒に楽しみましょう。（しっかりあんよの子対象）

○親子散歩（雨天中止）10/29

職員や親子さんと一緒にお散歩に出掛けます。

○運動会ごっこ（園児と共に）11/19

未満児クラス園児がルームへ遊びに来ます。一緒に運動遊びをしましょう。

○壁面作り週間 11/24～27・1/12～15

ルームに飾る作品作り週間です。作った作品はしばらく展示します。

○食育講座 12/11 一食分310円＋レシピ集200円

市の栄養士から話を聞き、給食を試食します。食事の悩みや気になることを相談できますよ。

○クリスマス会 12/18

サンタクロースさんが来ます。お楽しみに。

○リフレッシュ講座（3B体操）1/19

保護者対象の簡単な体操です。元気になりましょう。

きらきらルームで話してみよう！

睡眠不足で毎日ツライです…

それは困りました！

「夜の寝かしつけ」が大変！と睡眠不足で疲れているパパママの声がよく聞こえます。こまぎれ寝、寝ぐずり、夜泣き、体力オバケちゃん等、悩みは様々ですが、悩みは成長に従い必ずおさまっていきます。

夜の寝かしつけをラクにするには、生活を見直してみるとよいかも？

- ①生活リズムを整えるには、「早寝早起き」ではなく「早起き早寝」朝8時までに起こそう
- ②日中のお昼寝は15時までに切り上げよう！
- ③一日1回は外に出よう！体を程よく疲れさせるのが夜ふかしを避けるポイント！



子育て支援センターで元気に遊ぼう！待ってます！8:30～16:30

絵本の世界を楽しもう！

毎週水曜日10:30～ 絵本の読み聞かせがあります。

絵本ボランティア「かっぱの会」による楽しい

おはなし会は、下記の日程で予定しています。

10月21日、11月18日、12月16日、1月20日

他の水曜日は職員の絵本よみかせです。

（絵本の他、歌やふれあい遊びもやっています）

ぽかぽか広場

こんなことも やってます

事業案内

2～5ヶ月の初めての赤ちゃんを育てているママへ

◎BP1プログラム



きょうだい（上の子《幼児まで》と
2～6か月くらいの赤ちゃん）を育てているママへ

◎BP2プログラム

お子さんが1才前後になったら
カラダを使って遊ぼう！

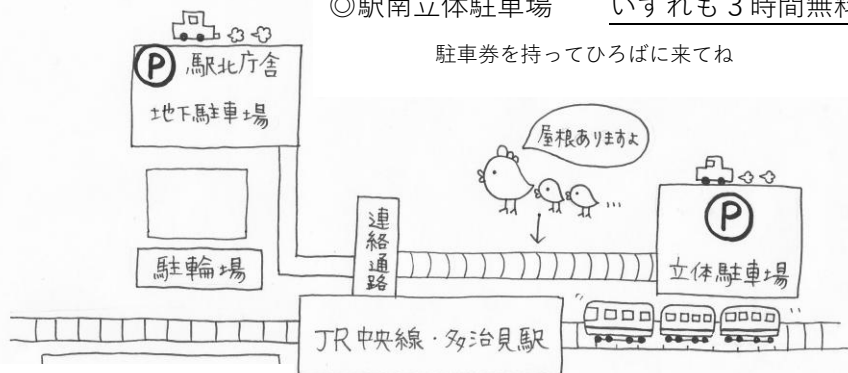
◎親子ふれあい教室

それぞれ詳細チラシあり

駐車場のご案内

◎駅北庁舎地下駐車場 ◎駅北立体駐車場
◎駅南立体駐車場 いずれも3時間無料

駐車券を持ってひろばに来てね



ぽかぽか広場は多治見市の委託を受け
NPO法人まあーが運営しています。

ひろばの開催状況や団体のことが載ってます⇒



HP



◎POKAPOKA.TAJIMI

イラスト by 先輩ママはるか Thank you!

多治見市地域子育て支援拠点 駅北親子ひろば



ぽかぽか広場

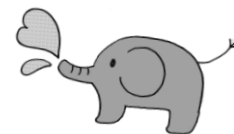
2026年 10月
第142号



多治見市音羽町1-233 駅北庁舎内3階

TEL・FAX: 23-5551

今月のなか面「ウェルカムたじみの会 子育てシェアたいむ」のお話



10月(月)～(金) 9:30～16:30 0～3才さんと保護者の方どなたでも。
フラットとあそびに来てね♪

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	お休み	
5	6	7	8	9		
12	13	14	15	16		
19	20	21	22	23		
26	27	28	29	30		



ベビー・マタニティさんの日

毎週(火)(水)14:00～
0才さんママ、マタニティママのお
しゃべりの日。最初はスタッフもご
一緒するね。大きい子は広い方で遊
べるよ！ 予約不要



親子ふれあい教室

9:30～ 申込者限定の
1才前後児さんの教室
この日の自由来所は
13:00～16:30



その月生まれさん誕生会

毎月第4(水)11:30～
みんなでお祝いしよう！
(前月や翌月生まれさんも
大歓迎！) 予約不要



BP1プログラム

13:00～15:00 申込者限定の
初めての赤ちゃん(2～5か月)とママの講座
この日の自由来所は
9:30～12:00と15:00～16:30



ランチ交流会

毎週(水)12:00～
お弁当を持ち寄って
みんなで食べよう♪
広場での予約推奨
空きがあれば
飛び入り大歓迎！

ぽかぽか広場

こんなところです



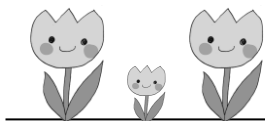
0～3才の未就園のお子さんとその保護者の方
(パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん等々)のための場所です

毎日、11:30～と16:15～ 絵本の読み聞かせをしています

窓ガラスの向こうには、多治見駅の電車が見えます

常に2名のスタッフがお待ちしております

ひろば内にベビーベッド2台、室外のすぐ近くに授乳室、
親子トイレがあります



ひろばのねがい

こどもはそのままでもらだよ
お母さんだってそのままでもらだよ
お父さんだってそのままでもらだよ



人は人の中で生きていくもの
みんなで支え合って
育ち合えたらいいな

ぽかぽか広場に集うことで
まあーるい輪ができたり
心がまあーるくなったらいいな

転入者さんに届け！ウェルカム to たじみの会



このまちに来たばかりの方、ここでの子育てが始まったばかりの方、
「何年か住んでいるけれど、もっとこのまちのことを知りたい！」という方へ。

子どもとの遊び場やスーパー、小児科、おすすめのお出かけスポットなど、

子育てに役立つ地域の情報をみんなで交換しませんか？

同年代のお子さんを育てているママ同士、

子育てのことはもちろん、自分自身のことも、気兼ねなくおしゃべりしましょう。

「こんなところが知りたかった！」が見つかる、

新しいつながりができる、そんな時間を一緒に過ごしませんか？

日時：10月22日(木) 申込み：9月24日(木) からスタート



7月25日(土)「週末パパの子育てシェアたいむ」を開催しました！

前半は、1～2歳ごろの子どもの発達やイヤイヤ期についてのお話を聞いたあと、

パパたちが日頃感じている子育ての「困った！」をシェアしました

「歯みがきを全力で嫌がる」「着替えがなかなか進まない」「お風呂に入れるのが大変！」

次々に出てくるエピソードに、「わかる！」「共感しかない！」とパパ同士で盛り上がり♪

子どもとの関わり方についても、

「みんなはどうしてる？」「そういう方法もあるんだ！」「ちょっとやってみようかな」

と、そんな気づきやヒントを、パパ同士で共有する時間になりました

後半は、親子のふれあい遊びに挑戦！

まずは人形を使ってパパたちが遊び方を練習し、その後、実際に親子で遊びました

パパのダイナミックな遊びに、子どもたちも楽しそう

そして最後は、お楽しみの新聞紙遊び！

破ったり、埋もれたり、新聞紙を思いっきり舞い上げたり……

お家ではなかなかできない遊びを、親子で思いっきり楽しみました♪

学んだり、パパ同士で子育ての「あるある」を共有したり、親子で思いっきり遊んだり……

笑顔いっぱいの、楽しい「子育てシェアたいむ」となりました

