

わが家の防災メモ

小さなお子さんを連れての避難は、大人だけの避難に比べて時間がかかります。また、お母さんが一人でお子さんを連れて避難しなければならないこともあります。いざという時に冷静に行動するために、日頃から家族で災害時の行動について話し合い、共有しておきましょう。

災害発生直後は、
がれきや物が散乱しています。
ベビーカーの使用は避け、
抱っこひもなどを利用し、
両手をあけた状態で
避難しましょう。



子連れ避難のポイント

- ◎ 抱っこで避難
- ◎ 抱っこのお子さんにも靴を着用
- ◎ 持出袋はリュックサック
- ◎ お子さんは防災ずきん・ヘルメットなどで保護

避難バッグの準備

大規模災害発生時には、支援物資が届くまでに時間がかかります。裏面の「非常持出品リスト」を参考に、避難バッグをすぐに持ち出せるよう準備しておきましょう。特に、我慢させられない乳幼児の離乳食や水、ミルクは避難バッグや備蓄品として必ず準備しておきましょう。



家族の連絡先や避難する場所

災害発生時には、携帯電話が通じにくくなる場合もあります。公衆電話などからも連絡がとれるよう、家族の電話番号やあらかじめ決めておいた集合場所等を下の「多治見市防災カード」に記入し、切り取って常に携帯しましょう。
◎災害用伝言ダイヤル171、災害用伝言板(携帯電話)での連絡方法も確認しておきましょう。

- 指定緊急避難場所……災害が発生または発生する恐れがある時に危険から逃れるために、一時的に避難する場所です。
- 指定避難所……災害により自宅で生活できなくなった方が一定期間生活するための施設です。

多治見市ホームページで確認できます。



多治見市防災カード

かぞく れんらくさき 家族の連絡先

なまえ 名前	かんけい 関係	でんわばんごう 電話番号

多治見市防災カード

かぞく れんらくさき 家族の連絡先

なまえ 名前	かんけい 関係	でんわばんごう 電話番号

多治見市防災カード

かぞく れんらくさき 家族の連絡先

なまえ 名前	かんけい 関係	でんわばんごう 電話番号

多治見市防災カード

かぞく れんらくさき 家族の連絡先

なまえ 名前	かんけい 関係	でんわばんごう 電話番号

わが家の防災メモ

非常持出品リスト

貴重品

- 携帯電話(非常用充電器)
- 現金(小銭)
- 健康保険証
- マイナンバーカード

非常食品

- 飲料水
- チョコレート
- アルファ米、乾パン
- 氷砂糖

命を守るもの

- ヘルメット・防災ずきん
- マスク
- 懐中電灯、予備電池
- 小型ナイフ
- 軍手
- タオル
- ホイッスル

生活用品

- 携帯ラジオ
- レジャーシート
- トイレ用ペーパー
- 使い捨てカイロ・保冷剤
- マッチ・ライター
- キッチン用ラップ
- 生理用品
- 常備薬、持病薬
- ろうそく
- 新聞紙
- 救急箱(消毒薬、絆創膏など)
- 雨具
- 筆記用具(油性ペン)
- 携帯・簡易トイレ
- ビニール袋
- ガムテープ
- ウェットティッシュ
- 感染症対策用品(手指用消毒液・石けん・体温計)

持出品に優先順位をつけるとかさばりません。

- ① 携帯用避難バッグ
 [ポーチなどにまとめて日頃から持ち歩くもの
 【例】ホイッスル、非常食、常備薬、水、
 ビニール袋、多治見市防災カード 等]
- ② 第1次避難バッグ 必要度の高いものからつめる。
- ③ 第2次避難バッグ 第1次バッグに入らなかったもの
 ※第2次バッグは、一時帰宅の安全が
 確認できてから取りに行きましょう。



レジ袋とタオルがあれば、急場しのぎのおむつにもなります。

赤ちゃん用品

- 粉ミルク
- バスタオル
- おしりふき
- 着替え
- 哺乳瓶
- 紙おむつ
- 除菌シート
- 抱っこひも
- スプーン
- 洗浄綿
- 母子健康手帳
- お菓子
- 離乳食(レトルト)
- ガーゼ
- 爪切り
- おもちゃ

食べられたおかし、使いたれたおもちゃを用意しましょう。

わが家の防災メモ

避難する場所

地震	指定緊急避難場所	
	指定避難所	
洪水・土砂災害	指定緊急避難場所	
	指定避難所	

家族の集合場所

集合時間 ① 時 ② 時

分待っても来ない場合は 次集合時間に来る。

※わかりやすい場所を決めましょう。
【例】〇〇小学校校門前

避難する場所

地震	指定緊急避難場所	
	指定避難所	
洪水・土砂災害	指定緊急避難場所	
	指定避難所	

家族の集合場所

集合時間 ① 時 ② 時

分待っても来ない場合は 次集合時間に来る。

※わかりやすい場所を決めましょう。
【例】〇〇小学校校門前

避難する場所

地震	指定緊急避難場所	
	指定避難所	
洪水・土砂災害	指定緊急避難場所	
	指定避難所	

家族の集合場所

集合時間 ① 時 ② 時

分待っても来ない場合は 次集合時間に来る。

※わかりやすい場所を決めましょう。
【例】〇〇小学校校門前

避難する場所

地震	指定緊急避難場所	
	指定避難所	
洪水・土砂災害	指定緊急避難場所	
	指定避難所	

家族の集合場所

集合時間 ① 時 ② 時

分待っても来ない場合は 次集合時間に来る。

※わかりやすい場所を決めましょう。
【例】〇〇小学校校門前