

3 妊娠期～子育て期の「切れ目ない支援」

知りたい!子育て情報「ぎふ子育て応援団(岐阜県子育て支援ポータル)」



子育て支援に関する情報や子育て家庭に役立つ情報をワンストップで入手できるサイトはこちらです。



赤ちゃんステーションのご案内



赤ちゃんステーションとは、岐阜県内に所在し、「授乳の場」、「オムツ替えの場」、「ミルクのお湯」のいずれかを無料で提供していただける店舗や施設です。



保健センターの訪問

- 妊娠8～9か月のマタニティ訪問 妊娠8～9か月頃の妊婦さん全員を対象に、助産師・保健師・母子保健推進員が訪問します。
- 赤ちゃん訪問 2か月頃の赤ちゃん全員を対象に、保健師・助産師が訪問します。
- 7～8か月児訪問 7～8か月頃の赤ちゃん全員を対象に、母子保健推進員・保健師・助産師が訪問します。
- 3歳バースデー訪問 3歳頃のお子さん(第1子全員・希望のあった方)を対象に母子保健推進員・保健師が訪問します。
- 随時訪問 上記以外に、希望や必要に応じ妊娠期～おおむね3歳までを対象に保健師・助産師・栄養士・保育士・母子保健推進員が訪問します。

産後ケア事業

産後1年未満の母子が対象。
母の休養や沐浴、乳房ケアを目的に個別支援を受けられるサービス(※自己負担あり)
訪問型・通所型・宿泊型があります。

詳細はこちら→



保健センターの相談

- 乳幼児&マタニティ相談 ※要予約
毎週月曜日 午前9時～11時20分 身体計測・栄養・子育て・母乳相談・歯科相談・マタニティ相談など
- 子育てほっと相談 ※要予約
臨床心理士の個別相談。育児の中での不安やイライラなどを相談できます。

お問い合わせ・申込 市役所駅北庁舎3階 保健センター ☎23-6187 LINE ID:@138dbbdi
※開催については広報・ホームページに掲載します。

保健センターの教室

- マタニティセミナー・ママパスクール ※要予約
子どもが生まれる前の不安を解消!育児体験もでき、お父さんも気軽に参加していただけます。
- 離乳食教室 ※要予約
月齢に応じた食事の形態や硬さを確かめます。初期・中期のクラスがあります。
- 乳幼児健診後のあそびの教室 ※要予約
★1歳6か月児健診後…ぴったんこ教室 ★2歳3か月児健診後…ワンパク教室

親育ち4・3・6・3たじみプラン推進事業

子育て応援セミナー パパとママの初めての子育て講座

初めての育児を「今」頑張っているパパとママが、赤ちゃんともっと楽しく過ごせるお手伝いをするために、市役所駅北庁舎3階の次世代育成フロア(保健センター・教育推進課・こども家庭課)が年6回、単発の講座を開催しています。生活と発達の話・親子の食事の話・絵本の読み聞かせ・親子あそびなど、その日から使える情報をお伝えします。パパ同士、ママ同士のおしゃべりタイムも大好評です。

【対象】第1子(参加時に2～6か月)の赤ちゃんとそのパパ・ママ

お問い合わせ 市役所駅北庁舎3階 保健センター ☎23-6187 LINE ID:@138dbbdi

親育ち・子育て講座

親教育プログラム

はじめから完璧な親はいません。子育ての不安を解消し自信を取り戻す、ママが元気になるプログラムです。



【対象】概ね1～3歳の子を持つ母親(無料託児有)

親子ふれあい教室

親子のふれあい遊びや体を使った遊びの大切さを、お子さんと一緒に遊びながら学びます。



【対象】概ね1歳0か月児と親

(普段お世話をしている人、1名のみ)

お問い合わせ 市役所駅北庁舎3階 こども家庭課 ☎23-5958

親子の絆づくりプログラム(BP1・BP2)

ビギナーママ集まれ!「初めてママ」が安心して子育てするために、育児スキルを学んだり仲間づくりをします。



BP1プログラム

【対象】第1子(2～5か月)のお子さんと母親(BP1)、第2子以上(2～6か月)のお子さんと母親(未就園児の上の子は無料託児あり)(BP2)



BP2プログラム

