

关于新型冠状病毒感染症

岐阜县的咨询处

县民咨询处

Tel. 058(272)8198

< 受理时间 > 8点30分~17点15分

县健康咨询处

Tel. 058(272)8860

< 受理时间 > 24小时(每日)



< 监督 > 村上 啓雄

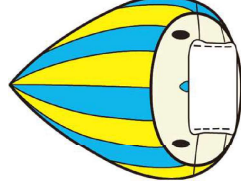
(岐阜综合保健中心所长 / 岐阜大学医学部附属地域医疗医学中心特任教授)
(岐阜县新型冠状病毒感染症对策专家会议委员)

< 制作 > 岐阜县

2021.8
中国語版

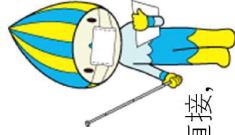
感染预防指南

保护生命远离新型冠状病毒疾病的危害！



岐阜县

1 新型冠状病毒是这样扩大的



- 通过咳嗽，打喷嚏，说话等含有病毒的飞沫在2米以内的距离内直接，附着在眼・鼻・口。（**飞沫感染**）
- 不管是室内还是室外，在人群密集的地方，运动・喊叫・唱歌等产生的长时间空气中漂浮的悬浮微粒被吸入（**气溶胶感染**）
- 直接与他人接触，接触脏东西，用带有病毒的手指接触眼・鼻・口（**接触感染**）

2

这样的行动和场所是危险的



- 不戴口罩
- 与他人**在2米以内**靠近，交谈
- 与不在一起居住的人多人数谈话，长时间饮食
- 换气不好的地方（**密闭**），人群聚集的地方（**密集**），人与人距离很近的地方（**密接**）达到以上情况的一个或多个的地方（室内和室外）

3

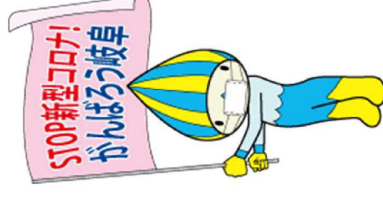
好好做到这些基本新冠是可以预防的



- 口・鼻是病毒的侵入口。
用**口罩**来守护
（口罩可以覆盖口鼻从而防止病毒）
- **手指卫生**可以守护生命
（肥皂和水，酒精都有效果）
- 饮食要安静（**默食**），
饮食中每当说话时戴上口罩

4

大家一起防止病毒扩散！



- 定期更换室内空气
（1小时2次以上，1次5分钟以上）
- 如果没有采取感染对策，互相告知（口罩，手指卫生等）
- 如觉身体不适，一定要在家好好休息并且尽早就医