

## 【活動紹介】第2回 災害時を想定した炊き出し訓練

6月開催の女性部による炊き出し訓練に続き、今回は会員全体での訓練を行いました。

訓練では、災害時において水、ガス、電気などのライフラインがストップすることを想定し、限られた食材で食事提供ができるよう訓練を行っています。

### 1 日時

令和8年1月27日（火） 午後7時～午後8時30分まで

### 2 場所

多治見市根本交流センター 実習室

### 3 参加者

多治見市防災士の会会員等 20人

### 4 内容

#### (1) 調理

ア 災害時でも比較的手に入りやすい食材で、簡単・短時間かつ衛生的に調理できるように考え、パッククッキング、耐熱性ポリ袋などを利用して湯煎する調理方法を実践しました。

【調理品目】 ○焼きそば ○キャベツオムレツ ○野菜スープ

イ 6月の炊き出し訓練において、女性消防隊から指導を受けた女性部会員が指導者となり、スムーズに調理ができました。

#### (2) 男性会員のコメント

初めて炊き出し訓練を体験した男性会員からは、「こんなに簡単に調理できるのであれば、被災者にも美味しいと言ってもらえるよう頑張りたい。次はカレー作りに挑戦したい。」との言葉が聞かれました。

### 5 その他

訓練状況はご覧のとおりです。



食材（1人前）



完成品（紙食器に盛り付け）



調理の状況



試食