

【活動紹介】 エールでまな防災への参画

とうしん学びの丘“エール”で開催された防災イベントに、防災士の会の女性会員を中心に参画し、市民への防災意識を高める活動を行いました。

イベントでは、シェイクアウト訓練、防災クッキングを担当しています。

1 日時

令和7年11月1日（土） 午前9時～午後1時まで

2 場所

多治見市虎溪山町 とうしん学びの丘“エール”

3 対応者

多治見市防災士の会 長尾副会長以下5人

4 内容

(1) シェイクアウト訓練

シェイクアウト訓練とは、2008年にアメリカで始まった防災訓練で

- ① 統一した地震シナリオに基づき
- ② 指定された日時に
- ③ 身を守る安全行動を行い

日頃から瞬時の行動を習慣化することを目的として行う訓練です。

【姿勢を低く】 【頭をまもり】 【揺れが収まるまで動かない】

訓練を通じて、如何にして自分の身体を守るかを来場者に伝えました。

(2) 防災クッキング

アイラップを使った身の回りにあるものでできる簡単クッキングということで、女性消防隊の皆さんと「焼きそば」を作り、来場者に提供しました。

5 その他

シェイクアウト訓練の状況はご覧のとおりです。

