

## 【活動紹介】災害時を想定した炊き出し訓練

災害時には、水やガス・電気などのライフラインがストップすることを想定し、備蓄品や供給された食材で食事提供することを念頭に、少量の水や食器を使わないで温かい食事が提供出来るよう、女性消防隊のご指導により訓練を行いました。

### 1 訓練日時

令和7年6月21日（土） 午前11時～午後2時まで

### 2 訓練場所

小泉公民館 調理実習室

### 3 訓練参加者

(1) 講師 女性消防隊3人

計12人

(2) 防災士の会女性会員8人 及び 同会会長

### 4 訓練内容

#### (1) 調理

☞ 比較的手に入りやすい季節の素材で、簡単・短時間かつ衛生的に調理できるように考え、パッククッキング、カセットコンロ及び耐熱性ポリ袋を利用して湯煎する調理方法を実践しました。

【調理品目】 ○ 味ごはん ○ おかず蒸しパン ○ 玉ねぎスープ  
☞ 女性消防隊の指導により、女性目線で、スムーズな調理ができました。

#### (2) 試食会

災害時でも楽しく、美味しいと言ってもらえることを考え、意見交換をしながら有意義な時間となりました。

### 5 その他

訓練状況はご覧のとおりです。



調理の状況



完成品



試食会の状況



集合写真